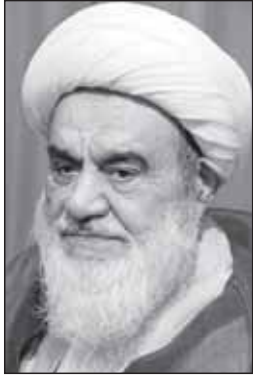


آداب نماز

آیت‌الله‌عظمی حسین مظاهری بخش سوم



اولین مصیبتی که در دنیا برای اشخاص این نماز و با کاهل نماز پیش می‌آید، این است که در زندگی عادی دچار مشکل و تنگی‌می‌شوند و راهی برای حل مشکلات خود نمی‌یابند. یک زندگی همراه با غصه و ناراحتی به سیران آنان می‌آید و زیر منگنهٔ حوادث، له می‌شوند و راه گریزی بی‌نا دارند. در برخی موارد افراد بی‌نماز از وضعیت مالی خوبی برخوردارند، اما فشار روحی، اجازهٔ لذت از زندگی به آنان نمی‌دهد. زندگی برای چنین افرادی، مرگ تدریجی است و بعد از مرگ نیز، کور وارد صف محشر می‌شوند. شخص بی‌نماز وقتی محشر می‌شود و خود را نابینا می‌یابد، می‌گوید: «خدایا من در دنیا چشمت داشتم، چرا اکنون کور هستم؟» خطاب می‌رسد: «چون تو در دنیا خدا و نماز و قرآن را فراموش کردی، اکنون نیز ما تو را فراموش کرده‌ایم.» فراموشی خداوند یعنی کوری در قیامت و عذاب جهنم. بینایی در آخرت بستگی به اعمال این دنیا دارد، بستگی به نماز اول وقت دارد. بستگی به ارتباط همهٔ افراد خانواده با نماز، مسجد و روحانیت دارد. در غیر این صورت، زندگی پوچ می‌شود. وقتی انسان در دنیا با خدا رابطه نداشته باشد، شیطان با او رابطه پیدا می‌کند و او را به درهٔ تباهی پرتاب می‌کند.

آنچه از آیات و روایات برداشت می‌شود، این است که نماز در مقایسه با سایر عبادت‌ها از اهمیت بیشتری برخوردار است و در قیامت معیار قبولی سایر اعمال خواهد بود. امام صادق^(ع) فرمود: «اول ما یَحْسابُ به العبد، نه الصلوة، فاذا قُبلت منه قُبل سائر عمله و اذا رُفُت علیه، رُذ سائر عمله»[۴۴] اولین امری که به واسطهٔ آن بنده یا زودتر است یا دیرتر نماز است، چنانچه از او پذیرفته شود، سایر اعمالش نیز پذیرفته می‌شود و اگر قبول نشود، سایر اعمالش نیز رد می‌شود. بنابراین سالک باید اهمیت فراوانی برای نماز خود قائل باشد و نماز را بر همهٔ امور مقدم بدارد. گاهی اوقات برخی از امور مستحبی بر اقامهٔ نماز مقدم می‌شود. یکی از مستحبات مورد تأکید، سفر به اماکن مقدس و زیارتی است؛ ولی نزد برخی از مردم زیارت مکان‌های مشرک، از به جا آوردن نماز مهمتر است و حتی در میان راه این سفرهای مقدس، از گذاردن به‌موقع نماز غفلت می‌ورزند. این افراد گاهی امر واجبی را فدای امر مستحبی می‌کنند و غافل از آنند که نماز همواره واجب است و هیچ امر دیگری نمی‌تواند جایگزین آن شود.

گاهی مشاهده می‌شود که در ایام سوگاری امام‌حسین^(ع) عده‌ای از مجبان آن حضرت، مراسم سینه‌زنی و نوحه‌خوانی را به اقامهٔ نماز در اول وقت ترجیح می‌دهند، در حالی‌که امام‌حسین^(ع) و یاران ایشان برای زنده ماندن نماز و تعظیم شئائر اسلام به شهادت رسیدند. شرکت در مجلس عزاداری حضرت سیدالشهدا^(ع) بسیار پسندیده و نیکوست و برای سالک امری لازم محسوب می‌شود؛ ولی در وقت نماز، هیچ امر پسندیده‌ای نمی‌تواند جایگزین نماز شود. شایسته است که توجه به ادای قریضهٔ نماز را از پیشوایان بزرگ خود بیاموزیم.

سورهٔ ماعون، تهدید تکان‌دهنده‌ای برای غافلان از نماز دارد و آنان را مسلمانان نمی‌داند: «أَرَأَيْتَ إِنْ يَكُذِّبُ بَالِدِینَ، فَذَٰلِكَ الَّذِی یَدْعُ إِلَیْهِم: أَلَا كَسِیَ کَ دَینِ خُدا وَ رُزِی جَزَا رَا تَكْذِیْبِ می‌کند، دیدی؟ آری او همان است که یتیم را به بستخی می‌راند. و (کسی را) بر دادن طعام به فقرّا ترغیب نمی‌کند. پس وای به حال نمازگزاران! آنان که از نمازشان غافل و به آن بی‌اعتنایند. آنان که ریاکاری می‌کنند و اسباب و وسایل مورد نیاز را از (از دیگران) دریغ می‌ورزند.» (الماعون: ۷۰) خداوند در این آیات، غافلان از نماز را بی‌دین معرفی می‌نماید و می‌فرماید: وای بر این نامسلمان‌ها که اهمیت به نماز نمی‌دهند و در وقت نماز غافل از نمازند!

غفلت جامعه از نماز یعنی شل‌خوش بودن بازار و خیابان در وقت نماز و بدبختی بالاتر از چنین جامعه‌ای این است که سینماها و اماکن تفریحی، در وقت نماز پرجمعیت باشند. قرآن کریم چنین ملتی را مسلمان واقعی نمی‌داند: زیرا مسلمان در فرهنگ قرآن و عزت^(ع) کسی است که در موقع نماز کاملاً متوجه نماز باشد و به هیچ امر دیگری غیر از نماز توجه نداشته باشد. روایت شده است که امام‌صادق^(ع) در آخرین لحظات حیات، همهٔ خویشان و اطرافیان خود را فراخواند، به طوری که همه تصور کردند امام وصیت جدیدی دارند. پس از آنکه خویشان و وابستگان به بالین ایشان حاضر شدند، حضرت فرمود: «اِنَّ شَافِعَتَنَا لِاتَّالَ لَتَاغِلَ سَكَنَفْخَا بِالصَّلوةِ،»[۴۶] کسی که نماز را سبک بشمارد، به شفاعت ما اهلیت نمی‌رسد.

مصداق سبک‌شمردن نماز این است که انسان نماز را اول وقت به جهات به جا نیآورد و نماز را فدای خواسته‌های خود کند. نماز را در حاشیهٔ زندگی خود قرار دهد و زمانی که به گمان خود به کار مهمی اشتغال دارد، نماز را ترک نماید. کسی که نماز را سبک بشمارد، مورد لطف پروردگار قرار نمی‌گیرد، به شفاعت اهل‌بیت^(ع) نمی‌رسد. دعایش مستجاب نمی‌شود و در عالم برزخ و روز قیامت گرفتار می‌شود. پیامبراکرم^(ص) می‌فرماید: «لیس مَنی من استغف بالصَّلوةِ، لِأَرَدَیَ عَلَى الحَوضِ، لِأَوَّلِهِ»[۴۷] از من نیست کسی که نماز را سبک بشمارد، چنین کسی در کنار حوض کوثر بر من وارد نمی‌شود، نه به خدا سوگند وارد نمی‌شود.»

امام‌صادق^(ع) فرمود: «کسی که نمازهای واجب را اول وقت به جا آورد و شرایط آنها را به درستی مراعات کند، فرشتگان نمازش را به سوی آسمان بالا می‌برند، در حالی که سفید و پاکیزه است. آن نماز به صاحب خود می‌گوید: خداوند تو را حفظ کند، چنان‌که مرا حفظ کردی. مسلمانی که بدو مثل نمازها را اول وقت آنها به‌جا نمی‌آورد و حدود آنها را رعایت نمی‌کند، نماز او در حالی‌که سیاه و تاریک است، به سوی او برمی‌گردد و فریاد می‌زند: خداوند تو را ضایع کند، همان‌طور که مرا ضایع کردی!»[۴۸]

تلاوت قرآن دستورالعمل بعدی که خداوند توسط جبرئیل به پیامبر خود ابلاغ می‌فرماید، تلاوت قرآن کریم است: «وَ زَلَّ الْقُرْآنُ رَیْلًا» (زمین، ۴) یعنی قرآن را با آرامش و آهسته آهسته، تلاوت کن. مقصود از ترتیل آن است که آیات، شمرده شمرده تلاوت شود. گویا تلاوت‌کننده با خداوند سخن می‌گوید و گفت و شنود دارد. قرآن کلام الله است و معنای «کلام‌الله» آن است که خداوند در حال سخن گفتن با بنده خویش است. از این‌رو در محضر قرآن باید رعایت آداب ظاهری و باطنی نمود تا تأثیر معنوی آیات آن بر جان و جسم انسان خودنشان دود و لهیت کلام حضرت حق در کردار و گفتار و رفتار او مؤثر واقع شود.

تکرار آیات الهی در آرامش و تقویت ارادهٔ پیامبر^(ص) بسیار مؤثر بود و بر اساس همین دستورالعمل، یکی از مهمترین برنامه‌های زندگی آن حضرت، تلاوت آیات در دل شب بود. حضرت آیات الهی را با لحنی دلنشین با تأمل و تدبیر تلاوت می‌فرمود؛ به طوری که هر شنونده‌ای را به سوی خویش مجذوب می‌کرد و کمتر کسی را می‌توان سراغ داشت که هنگام تلاوت، دل به آن کلمات معجزه‌آسا نسپارد. سران تکلار قریش وقتی تأثیر شگرف آیات قرآن را بر اعراب دیدند، گوش دادن به آن را ممنوع کردند و امر هرچند خود چنین قانونی وضع کرده بودند، مخفیانه پشت خانهٔ پیامبر^(ص) می‌رفتند و آیات را می‌شنیدند و لذت می‌بردند.

چشمهٔ کلام الهی آنان را ناگزیر می‌کرد از استراحت و خواب شبانگاهی خود چنانچه بپوشند و به شنیدن کلام وحی دل بسپارند. ولید بن مغیره که یکی از سسران مشرکان بود و در فصاحت و بلاغت شهرت به‌سورائی در بین اعراب داشت، روزی قرات قرآن رسول خدا^(ص) را شنید. حضرت وقتی متوجه گوش دادن ولید شد، فرات قرآن را تکرار فرمود. ولید که به او «بحانهٔ قریش» می‌گفتند، پس از گوش دادن به آیات روحبخش قرآن کریم، مجذوب قرآن شد. از این رو نزد سایر مشرکان رفت و گفت: «اکون از محمد کلامی شنیدم که آن سستان آدمی و از سخنان پریان نیست و از حلاوت و شیرینی خاصی برخوردار است. بالای آن کلام باثمر و پایشش گواراست. بر همه چیز برتری می‌کند و چیزی برتر و بالاتر از آن وجود ندارد»[۴۹]

آیات قرآن، از طراوت و لطافت و پویای برخوردار است. الفاظ قرآن جاذبه دارد و برکات و خواص بی‌بدلی نصیب انسان می‌کند، اگرچه ممکن است کسی که قرآن می‌خواند، از این‌ها بی‌خبر باشد. هر گرهٔ مطع نباشد و یوازیبالت غافلش را درک نکند. نظیر انسانی که سبب می‌خورد و یا آنکه آگاهی از خواص آن و اطلاع از آثار غذائی سبب ندارد، از ارزش غذائی نهفته در آن میوه، بهره‌مند نمی‌گردد.

پی‌نوشت‌ها:

[۴۴]. من لایحضره الفقیه، ج ۱، ص ۲۰۸

[۴۵]. من لایحضره الفقیه، ج ۱، ص ۲۰۶

[۴۶]. الکافی، ج ۳، ص ۲۶۹

[۴۸]. همان، ص ۲۶۸

[۴۹]. مجمع البیان فی تفسیر القرآن، ج ۱، ص ۵۴۴.

اصطلاح «منطقهٔ الفراغ» مفهومی است که مرحوم شهید محمدباقر صدر در بخش آخر کتاب «اقتصادنا» (اقتصاد ما) به کار برد. برای این اصطلاح سابقه‌ای پیش از آن نیافتیم. آبا شهیدصدر با ابتکار خود مفهوم‌سازی کرده و با از جایی اقتباسی کرده است نمی‌توانیم. احتمال دارد که این مفهوم با اصطلاح اما لایص فیّه، یعنی جایی که نصی پرایش نیست، و یا منطقه «سکوت قانونی» که حقوق‌دانان به کار می‌برند، همسان باشد. و شاید این عالم بزرگوار چنین مفهومی را از روایت منسوب به امام علی^(ع) برگرفته باشد: که فرمود: «اِنَّ الله تعالی انقضض علیکم فرائض فلا تُضییوها، و حدّ لکم حدودا فلا تمتهوها، و نهاکم عن اَشیاء فلا تنهکوها، و سکتکم عن اَشیاء و لم یَدعها نسیاناً فلا تنکفوها.» خداوند بر شما اعمالی واجب داشته، آنها را ضایع نگذارید. و برایتان حدودی معین کرده، از آن حدود تجاوز نکنید. شما را از چیزهایی نهی کرده، حرمت آن شکنید و چیزهایی است که درباره آنها سکوت کرده، نه آنکه فراموش کرده باشد، در آنها خود را به رنج می‌فکنید.»[۴۰] از پیامبراکرم^(ص) روایتی با این مضمون و با اختلاف در عبارات نقل شده است.^{۴۱}

شهیدصدر بر این باور است مکتب اسلام از لحاظ قانونی دو جنبه دارد: یکی جنبه قوانین و با اسلامی که از سوی شارع شرع گشته و ثبات و جاودانگی دارد؛ دیگر جنبه قوانینی که به حوزه عمومی واگذار شده است. ایشان حوزه عمومی را «منطقهٔ الفراغ» می‌گوید؛ یعنی جایی که حکم الزامی از طرف شارع وارد نگشته است: «مکتب اسلام بر دو جنبه مشتمل است: یکی به طور منجز به وسیله شارع تعیین گردیده و تغییر و تبدیلی در آن راه ندارد. جنبه دیگر که آن را «اقلمر و آزادی نظر قانونی» نامیدیم، باید به وسیله ولی امر «دولت» بر حسب نیازها و مقتضیات زمان و مکان تکمیل شود».

ایشان بر آن است که پاره‌ای از تصمیمات پیامبر^(ص) در عصر خود از باب ورود در حوزه «منطقهٔ الفراغ» بوده است و جنبه ثبات و جاودانگی ندارد. می‌گوید: «قلمر و آزادی قانونی» تعبیری است نسبت به نصوص تشریعی، نه نسبت به واقعیت‌های عینی و خارجی جامعه عهد نبوت؛ چه، اقدامات نبی اکرم^(ص) در حدود قلمر و مزبور، بر طبق هدفهای اقتصادی آن روزگار و احتیاجات عملی عصر، صورت پذیرفته است. به عبارت دیگر باید گفت که آن دسته از تصمیمات حضرت که در چارچوب عنوان بالا اتخاذ شده، نه در زمانهای مختلف و نه در مکان‌های متفاوت، ثابت و لایتغیر محسوب نمی‌شود و نباید سیره آن حضرت را در این خصوص یک روش تشریعی ثابت تلقی کرد؛ زیرا پیامبر در آن زمان و در مشایخ به‌خصوص به عنوان ولی امر (دولت) و بنا به مقتضیات سیاسی روزن، چنان تصمیماتی اتخاذ کرده است»^{۴۲}

مرحوم شهیدصدر برای دولت اسلامی دو وظیفه قائل است: یکی اجرای احکام ثابت شرعی و دیگر وضع و تشرع مقرراتی است که بر اساس شرایط و مصالح روزیاید اجرا شود. عین متن سخن ایشان را نقل می‌کنیم: «و لا یقتصر تدخل الدولة علی مجرد تطبیق احکام الایاتیه فی الشرعیه، بل یمتد الی ملق منطقهٔالفراغ من التشریع، فهی تخرج من ناحیه علی تطبیق العناصیر الثابته من التشریع و تضع من ناحیه اخری العناصر المتحرکه وفقا للظروف.» ایشان این مباحث را بیشتر در عرصه اقتصادی به کار می‌گیرد تا بتواند حالت پویایی اقتصاد را از حالت ثابت و ایستا خارج سازد و تنبیه می‌گیرد که: «تصمیمات پیامبر^(ص) در محدوده قلمر و آزادی نظر

♦♦♦شهید صدر برای دولت اسلامی دو وظیفه قائل است: یکی اجرای احکام ثابت شرعی و دیگری وضع و تشریع مقرراتی که بر اساس شرایط و مصالح روز باید اجرا شود. عین متن سخن ایشان را نقل می‌کنیم: «و لا یقتصر تدخل الدولة علی مجرد تطبیق احکام الایاتیه فی الشرعیه، بل یمتد الی ملق منطقهٔالفراغ من التشریع، فهی تخرج من ناحیه علی تطبیق العناصیر الثابته من التشریع و تضع من ناحیه اخری العناصر المتحرکه وفقا للظروف.» ایشان این مباحث را بیشتر در عرصه اقتصادی به کار می‌گیرد تا بتواند حالت پویایی اقتصاد را از حالت ثابت و ایستا خارج سازد و تنبیه می‌گیرد که: «تصمیمات پیامبر(ص) در محدوده قلمر و آزادی نظر

قانونی و احکام جاودانه محسوب نمی‌شوند؛ زیرا پیامبر در این مورد، نه به عنوان مبلغ احکام ثابت الهی، بلکه در مقام رهبری سیاسی و ریاست دولت اسلامی عمل کرده است؛ بنابراین تصمیماتش نباید جزء ثابت مکتب مولانا حقیقت حکمت را به زبان ساده و شعر بیان کرد. این سخن بزرگانی چون مولانا را بخوانیم تا به راز قرآن پی ببریم. اعتقاد من این است که هر جا علمی نباشد، یعنی دعا واسطه ارتباط خدا با بنده است. انسانی که دعا نکند، خدا به او توجیه ندارد.

دعا شکلهای مختلفی مثل نماز دارد. دعوت قرآن به اسماءالحسنی است. انسان خواه نساخواه یا این اسم ارتباط دارد. قرآن بین «اجابت» و «استجاب» فرق گذاشته است. خدا در جایی که اضطراب وجود دارد، از اجابت استفاده می‌کند؛ ولی در جایی که اضطراب است، از استجابت استفاده می‌کند. هر دعایی اجابت می‌شود؛ ولی در وقت خودش. شاید دعایی باشد که قابل اجابت نباشد. حال اجابت دیگر با خود خداست. در قرآن آیاتی داریم که به ما می‌گوید چگونه دعا کنیم. احکام دعا در قرآن آیات آمده است؛ مثل: «یا نضره و اضطراب دعا کنید و این که دعای فرط ظلم برآورده نمی‌شود. در آیات قرآن شرایط دعا دقیقاً آمده است. از اسماء خداوند اسمیع الدعاست. در بحث سؤوال ما انواع خوانندگی و سؤوال داریم؛ مثل سؤال حال و سؤال استعداد، سؤال استعدادی سؤال اعیان نباشد و حقایق ما پیش از وجود است. این سؤال، اصل همه سؤالهاست، آن چیزی که مقتضی اصل دعا است، دعا یعنی انسان شد و دیگری سسگ شد. او در علم ازلی و مثبت الهی استعداد داشته و اقتضای وجود داشته است. هر کس اقتضای سؤالی پیدا می‌کند، خداوند به او وجود داده است. ما نمی‌پرسیم که چرا موجودات هستی پیدا کرده‌اند؟ این اقتضای اعیان ما بوده است. و سؤال ما از حضرت حق، پیش از وجود بوده است. دعا هم بدون سؤال و خواستار امکان ندارد. ما هم از خداوند این سؤال را کردیم و خداوند هم به ما جواب داده است.

سؤال انواع مختلفی دارد: سؤال غایی، حالی، امری، فاعلی و مفعلی. در سؤال غایی، زبان رسولان انواع دعا ذکر شده است. در سوره انبیا به پیامبر از خداوند سه سؤال مطرح کردند و خداوند اجابت فرمود. سؤال حضرت ایوب^(ع)، فلما از بیماری لاعلاج بود و دعا و حضرت زکریا^(ع) در مورد بچه‌دار شدن بود و بسیاری دعاهای دیگر پیامبران در این خصوص قابل بررسی است. انواع دعاها در قرآن آمده، نحوه دعا و استجابش هم ذکر شده است. برای سؤال آیات قرآن در مورد نحوه دعای پیامبران و نحوه استجاب،

اقتصادی تلقی شود؛ ولی مطالعه آنها، به فهم هدفهای اساسی و سیاست اقتصادی کمک می‌نماید.» برای واکاوی این اندیشه باید مقدمه‌ای آورد. در مورد فراگیری و جهان‌شمول بودن احکام اسلامی دو دیدگاه وجود دارد: نخست این که از آیه «اکمال دین» (البوم اکملت لکم دینکم...) می‌فهمیم که خداوند تمام احکامی که بشر تا قیامت نیازمند است، تشریع کرده و خلایق در زمینه حکم وجود ندارد. و کسی خود خداوند حق تشریع ندارد. برخی را در فراتر گذاشته می‌گویند نه تنها احکام تمام حوادث موجود است، بلکه تمامی علوم نیز در کتاب تشریع خداوند وجود

«منطقه الفراغ» در نظام فکری شهید آیت‌الله‌العظمی سیدمحمدباقر صدر

قلمر و آزادی قانونی

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدتقی فاضل‌میبیدی بخش اول



دارد: «ما فَرَضْنَا فی الْکتاب من شَیْءٍ» (انعام، ۳۸) و نَزَّلْنَا عَلَیک الْکتاب تَیْیِیْنًا لِّکُلِّ شَیْءٍ» (نحل ۸۹) این تفکر علاوه بر آیه شریفه به چند حدیث استدلال می‌کند؛ از جمله: از امام باقر^(ع) روایت شده است: «لَیس من شَیْ هو من دَینِ الله، اَلَا وَ هُوَ فی الْکتاب وَ الشَّعْء، قد اکْمَل الِله الدَین، فَقَالَ: الْیوم اکْمَلْتُ لَکُم دَینَکُم: چیزی از دین خدا نیست، دیگر اینکه حکمش در کتاب و سنت وجود دارد. خدا منش را کامل کرده است که فرمود: امروز برای شما دینتان را کامل کردم»^{۴۰}

مرحوم فیض کاشانی پس از آنکه دانش انسان را به دو نوع جزئی و کلی، یا حسی و مطلق تقسیم می‌کند،

پی‌نوشت‌ها:

۱- من لایحضره الفقیه، ج ۱، ص ۱۷۵؛ وسائلالشعیه، ج ۱۷، ص ۱۷۵.
۲- ترجمه، عبدالمحمد آیتی

۳- من لایحضره الفقیه، ج ۴، ص ۵۳.
۴- اقتصادنا، ج ۱، ترجمه اسپهبدی، ص ۳۰.

۵- همان، ص ۳.
۶- همان، ص ۶۸.
۷- همان
۸- مستدرک الوسائل، ج ۱۷، ص ۲۵۲.
۹- ناصرکامی شیرازی، التوفیق، ج ۱، ص ۵۵۳.

۱۰- ابوالقاسم علیدوست، فقه مصلحت، ج ۲، ص ۲۰۵، نقل از تنزیله‌المه، ج ۱۰، ص ۱۰۱.

۱۱- اقتصادنا، ج ۱، ص ۶۸۰.
۱۲- جواهر، ج ۳۸، ص ۵۸.
۱۳- همان، ج ۱۳، ص ۳۱۴.

اما دعاکردن خوب است، اعم از اینکه اجابت باشد یا نشود. خداوند پندهای را که دوست دارد، دعایش را زود اجابت نمی‌کند؛ می‌خواهد بنده را به خود نزدیک کند. خداوند برای مطلق متعالی دارد. گاهی پندهای را که دوست دارد، قدری قلقلش می‌دهد و بعدا دعایش را اجابت می‌کند. این در قرآن و روایات ما نقل شده است. مولانا در این باره می‌گوید:

ای بسا مخلص که نالد در دعا
تا شود دود خلوصش بر سما
یعنی آنقدر دسما می‌خواند که دود اخلاصش به آسمان می‌رسد؛ اما دعایش اجابت نمی‌شود. پس ملانک واسطه ای بسا مخلص که نالد در دعا

پس ملائکت با خدا نالند زار
کی معجب هر دعای مستجاب، بنده مؤمن تقصر می‌کند
و آن مؤمن‌داند که جز تو مضطربند
حق بفرماید که‌نی‌خواری‌اوست
عین تأثیر عطا یاری‌اوست
یعنی اگر او اجابت نمی‌کند، خواری او نیست. او پیش من عزیز است. او محب من است. او را یاری می‌کنم. اولیا به من نزدیک.

نالهٔ مؤمن همی داریم دوست
گو ضرر کن که‌این‌اعزاز‌اوست
حاجت او‌درش‌غفلت‌شود
آن کشیدش‌موکشان‌در‌کوی‌من
ور باران حاشان، او می‌رود
هر دم در بازپویه مستغرق شود
یعنی ما از یاد خدا غافلیم و خداوند کار می‌کند که ما به او متوسل شویم و به سوی‌ش‌برگردیم، اگر حاجتش را برآورم، می‌رود و دیگر به سوی من باز نمی‌گردد. دنیا جای لَهو و لعب است و از من دور می‌شود. برای عیب حاجت او را دیر برمی‌آورم که او بیشتر پیش من بماند و به من نزدیک شود. دوازه می‌گوید: گرچه من از جان او سوگوار دل شکسته، سینه خسته، گو هزار خوش‌هوا خدای مسرا آواز او
و آن خدایا خدای من
ز طوطیان و بلبلان را از پی‌سند
از خوش‌آوازی، قفس در می‌کند
زغ و از جغند از انسدر قفس
کی‌کنند؟ این‌خودنماید‌در‌قصص
خداوند می‌گوید که این‌ها همه می‌دانند: آیه‌الله العسائی دعسا کند؛ زیرا خداوند می‌گوید: «ادعونی استجب لکم»، ولی ایشان مقامات و اولیاتی دارند. این امر متخص دعاهای از اولیاتی می‌باشد. این می‌خواهد برسد که قضای الهی را بشناسد و به مقام سر قدر برسد. عالی‌ترین علمی که در عرفان وجود دارد، سرّ قدر است. مولانا ادامه می‌دهد:
در قضا دوقی همی بینند خاص
فرش‌آنان‌ای‌طلب‌کبر‌خود‌خلاص
هر چه آید پیش‌ایشان، خودن‌بود
آب حیسان گردد از آتش بود

توجه کنید: «معنا و مفهوم آیه نَزَّلْنَا عَلَیک الْکتاب تَیْیِیْنًا لِّکُلِّ لَاصِفِ فِیه وَ لِایُوجَدَ خِلالِ غیرِ حکم شرعی... نعم هَذَا الْاحْکام تَیْیِیْنًا وَرَدَتْ فی نِصوصِ خاصه و اخری فی ضَمْنِ احْکامِ کلیه... فعَلِی هَذَا «الْفراغ القانونِی» غیرِ مَوْجُودِ فی مِکتبِ اَلْاَیِیّ...» یعنی «ای حکم که اجابت‌ها معیه زمینهای خالی از حکم وجود ندارد. حکم یا به حکم منصوص وارد گشته و یا در ضمن احکام کلی؛ بنابراین منطقه خالی از حکم وجود ندارد. دیدگاه دوم این نظر را بر نمی‌تابد و تمامی احکام را موجود در کتاب و سنت نمی‌بیند. و یا برخی احکامی که پیامبر^(ص) به عنوان ولی امر، نه از حیث پیامبر بودن، در زمان خود تشریع کرده است، به عنوان احکام ثابت و جاودانه نمی‌پذیرد. مکتب منطقه‌الفراغ بر این باور است که پاره‌ای از حوزه‌ها از طریق دولت یا ولی امر پر می‌شود. در نگاه شهیدصدر منطقه‌الفراغ در جایی به وسیله حاکم اسلامی پر می‌شود که حکمی به عنوان وجوب یا حرمت از طریق نص یا ظاهر وجود نداشته باشد؛ یعنی تشریع حاکم اسلامی در حوزه مباحات صورت می‌گیرد. حاکم یا دولت در حوزه مباحات ورود می‌کند و دستور الزام یا تحریم صادر می‌نماید.

پیش از شهیدصدر، مرحوم ثنائی در حوزه قانون‌گذاری، احکام را به منصوص شرعی و غیرمنصوص تقسیم کرده بود؛ یعنی در برخی حوزه‌ها حکمی نصی از طرف شارع وجود ندارد. ایشان در کتاب «تنزیله‌المه و تنزیه‌المه»، «سیاسات نوعیه» را فارغ از تشریع تعلیمی الهسی می‌داند و در داخل در الزامی از «عنوان لایستقی امر و نواب خاص یا نواب عام و ترجیحات ایشان» می‌شمرد و اگر مجلس و معاون ملت قانونی در این باره تدوین کنند باید به امضا و موافق نه له الاذن برسد.» اگر مرحوم صدر منطقه‌الفراغ را در حوزه اقتصاد مطرح کرد، شایسته است که در حوزه سیاست نوعیه آورده که شامل اقتصاد نیز می‌شود. واضعتر این که صدر حوزه منطقه‌الفراغ را در رابطه انسان با طبیعت تعریف می‌کند و رابطه انسان با همنوع خود را از این قاعده جدا می‌داند؛ اما مرحوم ثنائی سیاست‌تایم را نیز داخل حوزه عمومی می‌داند که شامل رابطه انسان با انسان می‌شود.

روایات انسانی

از نگاه صدر رابطه انسان‌ها دو گونه است: یکی رابطه انسان با همنوعان خود و دیگری رابطه انسان با طبیعت. به زعم ایشان قوانین رابطه انسان با همنوعان خود ثابت و قوانین انسان با طبیعت متغیر است.» برای مثال، اگر زمانی رابطه انسان با طبیعت از طریق بیل و گلنگ بود، در این روزگار این رابطه از طریق ماشین‌های شش‌چرخه انجام می‌شود. رابطه انسان با طبیعت که عوض شد، احکامش نیز عوض خواهد شد؛ مثلاً به فقه اسلامی اگر کسی ملکی از (دولتی) و بنا به مقتضیات سیاسی روزن، کرد و آن را تحجیر یا سکنچین نمود، مالک می‌شود؛ به تعبیر فقه: «مرحوم شهیدصدر برای حق اولویت برای تحجیرکننده در محدودهٔ تحجیر می‌شود.»^{۴۱}

طبیعی است که چنین کاری در روزگار صدر اسلام به طور محدود و با ابزاران روز صورت می‌گرفته و اراضی موات، چوند بهره‌برداری از آن سخت‌تر و کمتر حیزات می‌شده است، لهذا می‌توانستند اطراف آن زمین را نیز به عنوان حريم صاحب بشوند. اگر بهره‌برداری از زمین یا چاه بدون حفظ حريم می‌باشد، تحجیرکننده علاوه بر زمین یا چاه نسبت به اطراف آن نیز حق مالکیت برای آبادی‌ها،^{۴۲} ولی با تکامل و صنعتی شدن ابزار، حیزات بدون اجازه دولت معنا ندارد و این حق اولویت از بین می‌رود. و اینجا دولت باید دخالت کند.

پی‌نوشت‌ها:
۱- من لایحضره الفقیه، ج ۱، ص ۱۷۵؛ وسائلالشعیه، ج ۱۷، ص ۱۷۵.
۲- ترجمه، عبدالمحمد آیتی
۳- من لایحضره الفقیه، ج ۴، ص ۵۳.
۴- اقتصادنا، ج ۱، ترجمه اسپهبدی، ص ۳۰.
۵- همان، ص ۳.
۶- همان، ص ۶۸.
۷- همان
۸- مستدرک الوسائل، ج ۱۷، ص ۲۵۲.
۹- ناصرکامی شیرازی، التوفیق، ج ۱، ص ۵۵۳.
۱۰- ابوالقاسم علیدوست، فقه مصلحت، ج ۲، ص ۲۰۵، نقل از تنزیله‌المه، ج ۱۰، ص ۱۰۱.
۱۱- اقتصادنا، ج ۱، ص ۶۸۰.
۱۲- جواهر، ج ۳۸، ص ۵۸.
۱۳- همان، ج ۱۳، ص ۳۱۴.

اما دعاکردن خوب است، اعم از اینکه اجابت باشد یا نشود. خداوند پندهای را که دوست دارد، دعایش را زود اجابت نمی‌کند؛ می‌خواهد بنده را به خود نزدیک کند. خداوند برای مطلق متعالی دارد. گاهی پندهای را که دوست دارد، قدری قلقلش می‌دهد و بعدا دعایش را اجابت می‌کند. این در قرآن و روایات ما نقل شده است. مولانا در این باره می‌گوید:

ای بسا مخلص که نالد در دعا
تا شود دود خلوصش بر سما
یعنی آنقدر دسما می‌خواند که دود اخلاصش به آسمان می‌رسد؛ اما دعایش اجابت نمی‌شود. پس ملانک واسطه ای بسا مخلص که نالد در دعا

پس ملائکت با خدا نالند زار
کی معجب هر دعای مستجاب، بنده مؤمن تقصر می‌کند
و آن مؤمن‌داند که جز تو مضطربند
حق بفرماید که‌نی‌خواری‌اوست
عین تأثیر عطا یاری‌اوست
یعنی اگر او اجابت نمی‌کند، خواری او نیست. او پیش من عزیز است. او محب من است. او را یاری می‌کنم. اولیا به من نزدیک.

نالهٔ مؤمن همی داریم دوست
گو ضرر کن که‌این‌اعزاز‌اوست
حاجت او‌درش‌غفلت‌شود
آن کشیدش‌موکشان‌در‌کوی‌من
ور باران حاشان، او می‌رود
هر دم در بازپویه مستغرق شود
یعنی ما از یاد خدا غافلیم و خداوند کار می‌کند که ما به او متوسل شویم و به سوی‌ش‌برگردیم، اگر حاجتش را برآورم، می‌رود و دیگر به سوی من باز نمی‌گردد. دنیا جای لَهو و لعب است و از من دور می‌شود. برای عیب حاجت او را دیر برمی‌آورم که او بیشتر پیش من بماند و به من نزدیک شود. دوازه می‌گوید: گرچه من از جان او سوگوار دل شکسته، سینه خسته، گو هزار خوش‌هوا خدای مسرا آواز او
و آن خدایا خدای من
ز طوطیان و بلبلان را از پی‌سند
از خوش‌آوازی، قفس در می‌کند
زغ و از جغند از انسدر قفس
کی‌کنند؟ این‌خودنماید‌در‌قصص
خداوند می‌گوید که این‌ها همه می‌دانند: آیه‌الله العسائی دعسا کند؛ زیرا خداوند می‌گوید: «ادعونی استجب لکم»، ولی ایشان مقامات و اولیاتی دارند. این امر متخص دعاهای از اولیاتی می‌باشد. این می‌خواهد برسد که قضای الهی را بشناسد و به مقام سر قدر برسد. عالی‌ترین علمی که در عرفان وجود دارد، سرّ قدر است. مولانا ادامه می‌دهد:
در قضا دوقی همی بینند خاص
فرش‌آنان‌ای‌طلب‌کبر‌خود‌خلاص
هر چه آید پیش‌ایشان، خودن‌بود
آب حیسان گردد از آتش بود

«عصر» و «ایمان»

گفتگو با دکتر غلامحسین دینانی کریم فیضی بخش اول

سوره عصر تنها سه آیه دارد. با این حال، مضمونش در کل قرآن بی‌سابقه است؛ یعنی سخنانی که در این سوره کوتاه مطرح می‌شود، در هیچ کجای قرآن مطرح نشده است و همین نشان می‌دهد که به لحاظ محتوا دارای اهمیت ویژه است. این سوره با این شروع می‌شود: «و العصر» (عصر، ۱).

«واو! این آیه، و او قسم است. حق تعالی چون به زبان انسان سخن می‌گوید، در اینجا با تأکید فرموده است، و همیچنان‌که هرگاه انسان بخواهد سخنی را با تأکید و شدت و غلظت بیان کند، سوگند یاد می‌کند، خداوند هم همین قاعده را در کلامش مراعات کرده و قسم یاد کرده است.

البته سوگند در کلام خداوند سابقه دارد؛ مثلاً سوره «شمس» با سوگند به خورشید شروع می‌شود و سوره «تین» و «طارق» هم با قسم شروع شده‌اند. سوگند در کلام خداوند امری متعارف به نظر می‌رسد.

درست است، ولی به باور من، این قسمی که خداوند در اینجا به «عصر» خورده است، از بقیه سوگندهای قرآن متفاوت است، به دلیل شمول عصر بر هر چیزی.

«عصر» به معنای است که خدا به آن قسم می‌خورد؟ روشن است، خداوند به هر چیزی قسم نمی‌خورد؛ بنابراین اگر به چیزی قسم می‌خورد، این علامت بزرگی آن است. خود قسم خوردن، دلیل بر عظمت یک امر دارد و دیگر اینکه خود آنچه مورد قسم واقع می‌شود، باید عظیم باشد و اهمیت داشته باشد. به همین قیاس، باید دید که «عصر» برای خداوند چه اهمیتی داشته است که به آن قسم خورده است؟ من در اینجا وارد بحث لغوی نمی‌شوم، اما «عصر» را طبق تفسیر مفسران و برخی از اهل لغت، به معنای «روزگار» می‌گیریم. روزگار مفهوم جالبی است که ماهیتی فکری-زمانی دارد. روزگار جزئی معادل بشریت و تاریخ است؛ بنابراین من روزگار را جزئی نمی‌دانم و به یک دوره و یک عهد، اطلاق نمی‌کنم. باید تأمل کنیم که آیا روزگار، در تاریخ است یا تاریخ در روزگار است و اصلاً خود تاریخ با کل تاریخ چه فرقی دارد؟

ظاهر این است که روزگار جزو اجزای تاریخ است و مجموع روزگار تاریخ را می‌سازد.

«روزگار» تاریخ می‌شود یا «تاریخ» روزگار می‌شود؟

کدام کردن مرزشان کار آسانی نیست. به نظر می‌رسد وقتی می‌گوییم «روزگار» شامل تاریخ هم می‌شود و همه تاریخ‌های گذشته را هم شامل می‌شود. در واقع، تاریخ از روزگار تشکیل می‌دهد. به همین جهت، تاریخ جزو روزگار نیست، بلکه خود روزگار است.

شما تاریخ را چگونه تعریف می‌کنید؟
مجموع حوادثی که در عالم روی داده است. تاریخ است. به نظر شما، آغاز تاریخ از چه زمانی است؟

از ازل و بلازمان.

شما تاریخ جهان‌شمول را اگر بتوانید تصور کنید، چگونه معنی می‌کنید؟

برای این کار باید از مصادیق بالاتر برویم و مجموع عوامل را نگاه کنیم؛

هر چه که تا امروز بوده و هست.

دقیقاً باید این کار را کرد. آیا تاریخ جهان‌شمول گذشته دارد؟
حتماً دارد؛ یعنی آنچه قبلاً بوده و الآن هم با هست یا نیست و قطع شده است.

اصلاً مگر در جهان‌شمول، گذشته ممکن است؟ ممکن است که جهان‌شمول گذشته داشته باشد؟
مگر می‌شود چیزی گذشته نداشته باشد؟ چیزی باید باشد تا جریان پیدا کند. به بخش پیشین یک جریان، بعد از خود نزدیک و دور دور، می‌گوییم گذشته و همان گذشته ادامه پیدا می‌کند و به آینده می‌رسد.

حرف درستی است، ولی غرض من این نیست. در امر جهان‌شمول، اگر بتوانیم درست تصورش کنیم، ما «گذشته» و «آینده» را نمی‌توانیم تصور کنیم. من «عصر» را بدون اینکه وارد طبقه‌بندی گذشته و آینده دسته‌بندی‌های زمانی بشوم، روزگار جهان‌شمول معنی می‌کنم. پس عصر عظماء دارد، چون جهان‌شمول است (عصر به معنای عظمت است) می‌شود، ح

مجروح حادثه در گیری خرم آباد، شهید شد
سرویس شهرستانها: افسر پلیس خرم‌آباد که در حادثه درگیری هفدهم بهمن جاری در خرم‌آباد مجروح شده بود، در بیمارستان به شهادت رسید.

مهاجسان هفدهم بهمن پس از تیراندازی کور به یک تاکثر سوخت‌رسان پارک شیشه در محوطه یک پمپ‌بنزین در اتوبان شهید چاغروند به سوی عوامل انتظامی حاضر در محلوده نیز آتش گشودند که در جریان این تهاجم نجم‌الدین باوی سرباز وظیفه اهل خوزستان به مقام رفیع شهادت نائل شد و افسر پلیس جابر بیرانوند مجروح شد. با تلاش پلیس ۵ نفر از عوامل این حادثه شناسایی و دستگیر شدند.

پدر شهید مسعود بر اتی گودرزی در خرم آباد دعوت حق را لیکک گفت

سرویس شهرستان‌ها: حاج حسین براتی گودرزی، پدر شهید مسعود براتی گودرزی به علت بیماری در ۷۸سالگی در بروجرد لرستان دعوت حق را لیکب گفت. مراسم تشییع پیکر این پدر گرفتاردر با حضور مردم شهیدپرور بروجرد برگزار شد و در بهشت شهدای این شهر در خاک آرمید.

شهید مسعود براتی گودرزی

بهره‌بر داری از چند طرح بهداشت و درمان در خوزستان

سرویس شهرستانها: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در سفر به خوزستان چند طرح بهداشتی را به بهره‌برداری رساند. دکتر سعید نمکی پایگاه فوریت‌های پزشکی جاده‌ای خورودوق شادگان را افتتاح کرد. همچنین با حضور وزیر بهداشت، استاندار شادگان و بهداشت و درمان و مرکز بهداشت شادگان نیز افتتاح شد. در ادامه این سفر وزیر بهداشت و به آبادان رفت و مرکز جامع خدمات سلامت شهری امام رضا (ع) آبادان را در ۶۹۲ مترمربع مساحت افتتاح کرد. مرکز تشخیص و غربالگری سرطان تپیک یک آبادان با ۸۱ میلیارد ریال در ۵۷۵ مترمربع به صورت رسمی افتتاح شد. در ادامه کلیتیک تخصصی و فوق‌تخصصی بیمارستان آیت‌الله طالقانی آبادان نیز با متراژ ۱۶۲۰ مترمربع و هزینه ساخت ۶۰ میلیارد ریال آغاز به کار کرد. همچنین مرکز جامع خدمات سلامت طویبات (شهدای) خرمشهر به بهره‌برداری رسید.

۱۰۰ واحد مسکونی در مناطق زلزله‌زده گیلانغرب افتتاح شد

سرویس شهرستانها: ۱۰۰ واحد مسکونی بازسازی شده در شهرستان زلزله‌زده گیلانغرب استان کرمانشاه با حضور وزیر ورزش و جوانان و استاندار کرمانشاه به بهره‌برداری رسید.

مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان، در جریان سفر به شهرستان گیلانغرب در جمع مدیران کل دستگاه‌های اجرایی استان در فرمانداری کرمانشاه، با تسلیت شهادت جمعی از پاسداران حرم مرزهای کشور در حادثه تروربینی جاده، خاش- زاهدان، از حضور حماسی و صلابت ملت ایران در راهپیمایی ۲۲ بهمن تشکر کرد. وی از ساخت پنج سرسرای ورزشی در مناطق زلزله‌زده در سال ۹۸ با مشارکت وزارت ورزش و استان نیز خبرداد.

دادستان هرمزگان: وارِد کنندگان ۱۷ هزار تن گوشت را دپو کردند

سرویس شهرستانها: دادستان هرمزگان با تأیید دیو ۱۷ هزار تن گوشت در بندر مهابادجایی گفت: واردکنندگان عمالده و به طمع پرمندی از معایبت‌های ملیت‌های افغان به دیو این میزان گوشت کرده‌اند. ابوالفتح ابوالهادی در گفتگو با خبرنگارگتسینم با تأیید دیو گوشت در این منطقه اظهارداشت: بعد از اطلاع از این موضوع در این منطقه مستقر شدیم و با همه مسئولان ازجمله سازمان بازر، گمرک، جهاد کشاورزی و دامپزشکی دیدار و مستندات را دریافت و بررسی کردیم. وی ادامه داد: بخشی از گوشت‌ها که با عنوان کالای متروکه و بخشی دیگر که مربوط به سازمان پشتیبانی امور دام است، می‌تواند ترخیص شود. وی تأکید کرد: باید خود واردکنندگان به سرعت اقدام به ترخیص محموله‌های موجود کنند در غیر این صورت، مجبور هستیم خودمان برای این کار اقدام کنیم.

آگهی دعوت از بستاکان احتمالی <p>شرکت نویندین صنعت نفت (پارس پارس) (سهامی خاص) در حال تصفیه به‌شماره ثبت ۴۲۸۲۵۲ و شماره ملی ۱۰۲۰۶۴۲۰۷۰۱ (نوبت دوم)</p>
<div><div> </div></div> <p>بدینوسیله آ کلیه بستاکانان (اعم از حقیقی و حقوقی) شرکت نویندین صنعت نفت در حال تصفیه دعوت‌معمل می‌آید با همراه داشتن یک مدارک و مستندات طلب خود حاضر ظرف مدت یکسال از تاریخ انتشار آگهی این به‌مدیر تصفیه آقای حسن‌بهوش نشانی: تهران، کیلومتر۴جاده مخصوص کرج، شهرکاسفان- بلوار ذکرگردی، خیابان حلال -کوچه شهرویروم یکم-پلاک ۸مرحله نمایند در غیر این صورت برابر مقررات قانونی با آنها رفتار خواهد شد.</p> <p>آگهی مربوط</p> <p>مدیر تصفیه شرکت نویندین صنعت نفت (در حال تصفیه)</p>

آگهی دعوت از بستاکان احتمالی شعبه شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه به‌شماره ثبت ۹۷۱۷۰ و شماره ملی ۱۰۱۰۸۱۰۶۹۲۱ (نوبت دوم)
<div><div> </div></div> <p>بدینوسیله آ کلیه بستاکانان (اعم از حقیقی و حقوقی) شرکت نویندین بانک لینتد در حال تصفیه دعوت‌معمل می‌آید با همراه داشتن یک مدارک و مستندات طلب خود حاضر ظرف مدت یکسال از تاریخ انتشار آگهی این به‌مدیر تصفیه شرکت آقای نودیر بهیر با شماره ملی ۰۰۶۲۵۰۶۱۷۷ -نشانی: تهران، چهارراه پهنش، خیابان ولیعصر، کوچه پردیس، پلاک ۵، طبقه ۴ واحد ۹مرحله نمایند در غیر این صورت برابر مقررات با آنها رفتار خواهد شد.د این آگهی در سه نوبت و هر نوبت به فاصله یکروزه در روزنامه رسمی کشور و روزنامه کثیرالانتشار شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه درج می‌گردد.</p> <p>نویدر بهیر مدیر تصفیه شعبه شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه</p>

آگهی مناقصه

شرکت پتروشیمی شیمی بافت در نظر دارد

راچ پیمانکار حمل گازمایع بوتان بوتن (رافینت ۱)، خود

و از طریق مناقصه انتخاب نماید. لذا از شرکت‌های

واجدشرایط که تمایل به شرکت در مناقصه دارند،

تقاضا می‌شود نسبت به دریافت و ارسال اسناد مناقصه

از تاریخ انتشارش این آگهی، نهایت تا تاریخ یکشنبه

۱۳۷۱/۱۲/۰۵ با مراجعه به دفتر مرکزی شرکت بخش

بازرگانی، یا با شماره‌های ۸۸۶۷۶۸۱۵ داخلی ۱۱۵ و

۰۶۱۵۲۱۱۷۳۹۴ داخلی ۳۲۹ تماس حاصل نمایند.

قزوین – خبرنگار اطلاعات: ایران به

دلیل میزان بالای مصرف انرژی برای تولید

کالا، بعد از روسیه بالاترین هلدر دهنده

انرژی در دنیا محسوب می‌شود.

معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان

محیط زیست کشور در جریان سفر یک

روژه خود به استان قزوین، در جلسه

شورای برنامه ریزی استان، توسعه پایدار را

در گروی توجه به مطالعات زیست محیطی

و حفظ محیط زیست دانست و گفت: اگر

استراتژی دقیقی برای انجام امر تعریف

نشود، بر مبنای آن می‌توان برای توسعه

پایدار برنامه ریزی و مدیریت کرد.

عسبی کلانتری با اشاره به بالا بودن

میزان مصرف انرژی برای تولید کالا در

کشور اظهار کرد: بر اساس الگوی توسعه

پایدار پذیرفته شده در جامعه جهانی،

طرح‌های قابل اجرا باید دارای توجیه

اقتصادی و نظم اجتماعی باشد و با حفظ

محیط زیست و حقوق نسل‌های آینده

اجرای شود.

وی با اتقاد از عملکرد زیست محیطی

حاکمیت در اجرای پروژه‌های تعریف شده

گفت: متأسفانه در ایران الگو و استراتژی

درستی برای توسعه پایدار بر اساس توجیه

به حفاظت از محیط زیست نداریم و از

این رو نمی‌توانم از عملکرد زیست محیطی

حاکمیت ۴۰ سال گذشته دفاع کنم.

کلانتری ادامه داد: چهل سال آب را

آلوده کردیم، تالاب‌ها را خشک کردیم،

ریزگرد را انداختیم، آب‌های زیرزمینی را

مصرف کردیم و باید اذعان کنیم عملکرد

زیست محیطی ما مطلوب نبوده و با

مشکلات زیادی مواجه است.

وی بسا تأکید بر این مطلب که هیچ

پروژه‌ای نباید بدون مطالعات زیست

محیطی اجرا شود یاد آور شد: به دستور

رئیس‌جمهوری ۲۵۶ پروژه با ۲۲۶ میلیون

دلار سرمایه‌گذاری طی ۱۵ ماه دیواره مطالعه

شده است که با اجرای برخی از آنها محیط

زیست کشور نابود می‌شود.

رئیس سازمان محیط زیست کشور

در مورد درخواست‌های نمایندگان

استان قزوین برای اجرایی پروژه‌های

جاده‌سازی در مسیرهای قزوین – ننگابن

و قزوین – رحیم آباد توضیح داد: هیچ

پروژه‌ای بدون مطالعه‌ی زیست محیطی

نایب اجرا شود و پاسخ مطالعات زیست

محیطی این ۲ پروژه نیز طی ۲ ماه آینده

اعلام خواهد شد.

بیرجند: رئیس دیوان محاسبات گفت: طبق بررسی‌ها،

بیش از ۹۷ درصد مدیران کشور حتی آنهایی که

در دیوان محاسبات دارند، با شرف، پاکدست، متدین و

امین بیت المال هستند.

عدل آذر در نشست شورای اداری خراسان جنوبی

اظهار داشت: بررسی پرونده‌های مدیران در ۱۵ روزه گذشته

حتی کسبمال موضوع حقوق‌های نجومی، نشان می‌دهد

اغلب این پرونده‌هایی که به عنوان احوال تشکیل شده،

مربوط به برداشته‌های متفاوت از قانون است.

وی با بیان اینکه ابهام و پیچیدگی در قوانین کشور

زیاد است افزود: این قبیل تخلفات غیر از جرم است

اخبار شهرستانها

قزوین – خبرنگار اطلاعات: ایران به

دلیل میزان بالای مصرف انرژی برای تولید

کالا، بعد از روسیه بالاترین هلدر دهنده

انرژی در دنیا محسوب می‌شود.

معاون رئیس‌جمهوری و رئیس سازمان

محیط زیست کشور در جریان سفر یک

روژه خود به استان قزوین، در جلسه

شورای برنامه ریزی استان، توسعه پایدار را

در گروی توجه به مطالعات زیست محیطی

و حفظ محیط زیست دانست و گفت: اگر

استراتژی دقیقی برای انجام امر تعریف

نشود، بر مبنای آن می‌توان برای توسعه

پایدار برنامه ریزی و مدیریت کرد.

عسبی کلانتری با بیان اینکه اجازه نخواهیم

داد حقوق مردم با تخریب محیط زیست

نابیده گرفته شود افزود: به منظور حفظ

محیط زیست برای نسل‌های آینده، توسعه

بخش‌های مختلف و از جمله احداث جاده،

راه آهن، بندر، کارخانه و صنعت باید با

رعایت ضوابط زیست محیطی باشد. در

این رابطه با پیگیری‌های صورت گرفته

سوخت ۱۲ نیروگاه در کشور از مازوت

به گاز تبدیل شد در حالی که روزانه ۲۴۰

هزار بشکه مازوت در کشور تولید می‌شود

و در این زمینه به دلیل عدم امکان سوخت

و نیز صادرات مازوت، وزارت نفت با

مشکلات زیادی مواجه شده است.

وی بر لزوم حفظ منابع آبی کشور

تأکید کرد و گفت: ۲۰۰ میلیارد متر مکعب

منابع آب شیرین در زیر زمین داریم که

۲۵ سال ۱۸۰ میلیارد متر مکعب از آن

را مصرف کرده‌ایم و این در حالی‌است

که طبق اصول جهانی حداکثر ۲۰ درصد از

آب‌های تجدیدپذیری باید استفاده شود، اما

در سال‌های ۹۶ و ۹۷ حدود ۱۲۰ درصد از

این منابع را استفاده کردیم و در شرایطی

که ۷۰ میلیارد مترمکعب ذخیره آبی داریم،

بیش از ۹۴ میلیارد مترمکعب را مصرف

کردیم که نگران کننده است.

وی بر جلوگیری از احداث صنایع و

تولید محصولات کشاورزی بر آب بر

کشور تأکید و خاطر نشان کرد: برای تولید

یک کیلوگرم هندوانه ۴۰ کیلوگرم آب و نیز

برای تولید یک کیلوگرم گوشت قرمز ۱۵

هزار کیلو آب مصرف می‌کنیم و در واقع

برای یک میلیون تن گوشت قرمز سالانه

۱۵ میلیارد مترمکعب آب مصرف می‌شود

و با این روش کشور توان و ظرفیت آن را

کلانتری: ایران دومین هدر دهنده انرژی در دنیا محسوب می‌شود

پلاستیک با قابلیت زیست تجزیه‌پذیر،

شرکت شیشه دارو تاکستان تولید کننده

محصولات شیشه‌ای از بازیافت ضایعات

شیشه و نمایشگاه دستاوردهای صنایع

استان بازید کرد و همچنین با حضور

دکتر کلانتری مبدول دوم تصفیه خانه

شهرک صنعتی کاسپین به ظرفیت ۱۲۰۰

متر مکعب و هزینه ۴۰ میلیارد ریال و نیز

سه دره بزرگترین سافاری پارک کشور به

عنوان مهم‌ترین پارک حیات‌وحش ایران،

مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

«کاهش آلودگی هوا در

کلانشهرها

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست

در حاشیه افتتاح پاسگاه محیط بانی آستارا

گفت: آلودگی هوا در تهران و دیگر

کلانشهرها با استفاده نیروگاه‌ها از گاز به

جای سوخت مازوت، کاهش یافته است.

گفت: افزود: نیروگاه‌های تولید برق

بیش از ۹۰ درصد ایام سال از گاز استفاده

می‌کنند و در این زمینه وزارت نفت

همکاری خوبی داشته است.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست

افضا کرد: خودروها و سوخت‌های غیر

استاندارد از معطلات کلانشهرهاست

۰۰دلارصد موتورسیکلت‌ها در تهران

آلوده‌کننده هوا هستند و در دستگاه آن به

مروج و پایشگر محیط زیست است و

مردم را هدایت می‌کند تا علاوه بر استفاده

از طبیعت، پاسبان آن باشند.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست

کشور گفت: باید سیاست‌های صیانت و

استفاده از طبیعت خدادادی درگرون بود

و علاوه بر پاسداری از آنها، مردم را برای

استفاده مطلوب از امکانات زیست محیطی

کشور، با محیط زیست آشنی دهیم.

«حیای آلال انزلی آغاز می‌شود

کلانتری اضافه کرد: تالاب انزلی با

دریاسرابط زیرزمینی و روزمینی دارد و

متأسفانه با ورود خود و سسم مزارع، از

آب آشامیدنی و با رعایت ضوابط زیست

محیطی، خیلی ندارد. دریاچه ارومیه نیز از

وضعیت خوبی برخوردار است و پیش‌بینی

می‌شود با توجه به محدودیت بودجه تا

سال ۱۴۰۷ از کالوژرپیکر برسد.

کلانتری در رابطه با آخرین وضعیت

بازداشت‌های فعالان محیط زیست دولت

و مسئولیت معاون حقوقی رئیس‌جمهوری

برای لایروبی و وصل تالاب می‌گانه به

دریا، نادرست بوده و موجب قربانی شدن

آن شده است.

محرر نشوند. رئیس دیوان محاسبات افزود:طرح «بنا»

حیای مدیران، تصمیم گیران امور ملی از حیسان در نظر

گرفته شده است تا حقوق آنها آموزش داده شود.

این طرح ۱۱ هفته دیگر در خراسان جنوبی نیز اجرا

خواهد شد که انتظار می‌رود مدیران استانی به صورت

جدی در آن شرکت کنند.

همچنین سامانه اموال دولتی نیز فعال شده است و باید

دستگاه‌های اجرایی ورود به این سامانه را جدی بگیرند.

رئیس دیوان محاسبات افزود: به طور قطع دولت

دولتی بی نام و نشان در هر استان وجود دارد که باید

شناسایی و حذف شود.

بدینوسیله آ کلیه بستاکانان (اعم از حقیقی و حقوقی) شرکت نویندین صنعت نفت در حال تصفیه دعوت‌معمل می‌آید با همراه داشتن یک مدارک و مستندات طلب خود حاضر ظرف مدت یکسال از تاریخ انتشار آگهی این به‌مدیر تصفیه آقای حسن‌بهوش نشانی: تهران، کیلومتر۴جاده مخصوص کرج، شهرکاسفان- بلوار ذکرگردی، خیابان حلال -کوچه شهرویروم یکم-پلاک ۸مرحله نمایند در غیر این صورت برابر مقررات قانونی با آنها رفتار خواهد شد.

آگهی دعوت از بستاکان احتمالی

شرکت نویندین صنعت نفت (پارس پارس) (سهامی خاص) در حال تصفیه به‌شماره ثبت ۴۲۸۲۵۲ و شماره ملی ۱۰۲۰۶۴۲۰۷۰۱ (نوبت دوم)

بدینوسیله آ کلیه بستاکانان (اعم از حقیقی و حقوقی) شرکت نویندین صنعت نفت در حال تصفیه دعوت‌معمل می‌آید با همراه داشتن یک مدارک و مستندات طلب خود حاضر ظرف مدت یکسال از تاریخ انتشار آگهی این به‌مدیر تصفیه شرکت آقای نودیر بهیر با شماره ملی ۰۰۶۲۵۰۶۱۷۷ -نشانی: تهران، چهارراه پهنش، خیابان ولیعصر، کوچه پردیس، پلاک ۵، طبقه ۴ واحد ۹مرحله نمایند در غیر این صورت برابر مقررات با آنها رفتار خواهد شد.د این آگهی در سه نوبت و هر نوبت به فاصله یکروزه در روزنامه رسمی کشور و روزنامه کثیرالانتشار شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه درج می‌گردد.

آگهی دعوت از بستاکان احتمالی شعبه شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه به‌شماره ثبت ۹۷۱۷۰ و شماره ملی ۱۰۱۰۸۱۰۶۹۲۱ (نوبت دوم)

بدینوسیله آ کلیه بستاکانان (اعم از حقیقی و حقوقی) شرکت نویندین بانک لینتد در حال تصفیه دعوت‌معمل می‌آید با همراه داشتن یک مدارک و مستندات طلب خود حاضر ظرف مدت یکسال از تاریخ انتشار آگهی این به‌مدیر تصفیه شرکت آقای نودیر بهیر با شماره ملی ۰۰۶۲۵۰۶۱۷۷ -نشانی: تهران، چهارراه پهنش، خیابان ولیعصر، کوچه پردیس، پلاک ۵، طبقه ۴ واحد ۹مرحله نمایند در غیر این صورت برابر مقررات با آنها رفتار خواهد شد.د این آگهی در سه نوبت و هر نوبت به فاصله یکروزه در روزنامه رسمی کشور و روزنامه کثیرالانتشار شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه درج می‌گردد.

آگهی دعوت از بستاکان احتمالی شعبه شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه به‌شماره ثبت ۹۷۱۷۰ و شماره ملی ۱۰۱۰۸۱۰۶۹۲۱ (نوبت دوم)

بدینوسیله آ کلیه بستاکانان (اعم از حقیقی و حقوقی) شرکت نویندین بانک لینتد در حال تصفیه دعوت‌معمل می‌آید با همراه داشتن یک مدارک و مستندات طلب خود حاضر ظرف مدت یکسال از تاریخ انتشار آگهی این به‌مدیر تصفیه شرکت آقای نودیر بهیر با شماره ملی ۰۰۶۲۵۰۶۱۷۷ -نشانی: تهران، چهارراه پهنش، خیابان ولیعصر، کوچه پردیس، پلاک ۵، طبقه ۴ واحد ۹مرحله نمایند در غیر این صورت برابر مقررات با آنها رفتار خواهد شد.د این آگهی در سه نوبت و هر نوبت به فاصله یکروزه در روزنامه رسمی کشور و روزنامه کثیرالانتشار شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه درج می‌گردد.

آگهی دعوت از بستاکان احتمالی شعبه شرکت یونایتد بانک لینتد در حال تصفیه به‌شماره ثبت ۹۷۱۷۰ و شماره ملی ۱۰۱۰۸۱۰۶۹۲۱ (نوبت دوم)

بدینوسیله آ کلیه بستاکانان (اعم از حقیقی و حقوقی) شرکت نویندین بانک لینتد

اخبار کوتاه داخلی

سپاهان صدر جدول را از پرسپولیس پس گرفت



تیم فوتبال سپاهان با پیروزی مقابل پیکان در هفته هجدهم لیگ برتر به صدر جدول لیگ بازگشت. سپیدرود هم در دقیقه ۹۰ از باخت به ماشین سازی فرار کرد.به گزارش خبرنگار مهر تیم فوتبال سپاهان اصفهان در ورزشگاه شهدای شهر قدس به دیدار پیکان رفت و توانست میزبانش را با تک گلی که سیاهش یزدانی در دقیقه ۹ به ثمر رساند شکست بدهد. سپاهان با این برد ۳۸ امتیازی شد و صدر جدول را از پرسپولیس پس گرفت. در دیگر دیداری که به صورت همزمان با این بازی در شهر رشت برگزار شد، سپیدرود با گل دقیقه ۹۰ احسان تهیدست بازی مقابل ماشین سازی را به تساوی یک بر یک کشاند تا از این بازی خانگی یک امتیاز بگیرد. پیش از این احسان تابدی تیم ماشین سازی را پیش انداخته بود.

باخت استقلال مقابل تراکتورسازی در تبریز



تیم فوتبال های استقلال و تراکتورسازی در ورزشگاه یادگار امام تبریز به مصاف هم رفتند که این مسابقه با نتیجه یک بر صفر با گل دقیقه ۵۲ اشکان دژاگه به سود تراکتورسازی به اتمام رسید.بازی در نیمه نخست چنگی به دل نزد. در نیمه دوم دو تیم بازی سرسعتی تر را به نمایش گذاشتند و تراکتورسازی که از امتیاز میزبانی بهره می برد، فشار بیشتری روی دروازه استقلال وارد کردو به گل رسید.

پایان رقابت اسکی یازان در مارچیه قهرمانی جهان

چهار ملی پوش تیم اسکی آلپاین مردان ایران در رقابت‌های انتخابی مارچیه بزرگ قهرمانی جهان در آورده مسوند به کار خود پایان دادند. به گزارش خبرگزاری فارس، در پایان دو مانش برگزاری رقابت‌های مارچیه بزرگ انتخابی مسابقات قهرمانی جهان ، پوریا ساومشمنکی در جایگاه ۶۱ قرار گرفت، مرتضی جعفری جایگاه ۶۷ را بدست آورد بهنام کیاشمنشکی عنوان ۷۶ را کسب کرد و محمد ساومشمنکی در جایگاه ۸۴ قرار گرفت. در این مسابقه ۱۲۰ اسکی باز در خط شروع حضور داشتند. در پایان این مسابقه اکسل لیتفینس از کشور میزبان در جایگاه نخست قرار گرفت، ایلین لهنو از کشور فنلاند دوم شد و مانچ فالات از کشور اسلواکی عنوان سوم را بدست آورد.

فدراسیون جهانی وزنه‌برداری برای مرادی آرزوی سلامتی کرد



فدراسیون جهانی وزنه برداری برای سهراب مرادی آرزوی بهبودی کرد.به گزارش ایسنا، پس از اعلام مصدومیت سهراب مرادی از ناحیه کمر و این که باید تحت درمان قرار بگیرد، فدراسیون جهانی وزنه‌برداری برای این وزنه بردار آرزوی بهبودی کرد. فدراسیون جهانی وزنه برداری در تویتر رسمی خود با اشاره به خیر مصدومیت این وزنه‌بردار نوشت: برای شما آرزوی بهبودی سریع را داریم. سهراب مرادی که یکی از شانس‌های کسب مدال طلا در المپیک توکیو محسوب می‌شود، مدتی است از ناحیه کمر دچار مصدومیت شده و توسط متخصصان مختلفی مورد معاینه قرار می‌گیرد تا در نهایت برای نوع درمانش تصمیم‌گیری کنند.این وزنه‌بردار به دنبال این است بهترین راه درمان را انتخاب کند تا هر چه سریع‌تر به تمرینات برگردد و برای رسیدن به المپیک ۲۰۲۰ آماده شود.

قاسم کیانی- تیم ملی بسکتبال

ایران قبل از حضور در پنجره ششم انتخابی جام جهانی ۲۰۱۹ چین، دو بازی تدارکاتی مقابل اردن برگزار کرد. اردنی که در گروه ششش تیمی دیگر مسابقات انتخابی جام جهانی، امیدوار است بتواند نهایتا به‌عنوان بهترین تیم چهارم به رقیبانش جهانی، با بگلارد هر چند که با توجه به تیم‌های همگروهی ایران بانظر می‌رسد شانس تیم چهارم این گروه، بیشتر از اردنی‌ها باشد با این وجود اردنی بسیار باانگیزه کار را دنبال کرده و برای آمادگی هر چه بیشتر در پنجره ششم، دعوت ایران را برای برپایی دو دیدار تدارکاتی قبول کردند.مشروط بر اینکه این بازی‌ها پشت درهای بسته برگزار شود تا احتمال انتقال اطلاعات‌فی‌این‌تیم به حریفانش به حداقل برسد.

از طرفی از آنجا که رابزنی‌های فدراسیون بسکتبال برای برگزاری بازیهای تدارکاتی با تیمهایی نظیر چین کره، لبنان و چند تیم اروپایی به نتیجه نرسید.بنابراین اردن می‌توانست این نقش را ایفا کند تا هماهنگی‌های لازم بین تیمی که مهران شاهین‌طبع به اردو دعوت کرده بود وجود آید. شکی نیست که قدرت اردن با تیمهایی نظیر استرالیا یا چین قابل مقایسه نیست اما اردن را نمی‌توان صاحب بسکتبال ضعیف و درجه دو و سه در آسیا به حساب آورد چرا که در برخی مقاطع، با ستاره‌هایش، همپای برخی از سرشناسان قاره، در میادین حاضر می‌شد.

همین موضوع هم تأیید می‌کند که اردنی‌ها در این مقطع، حریف خوبی در بازی‌های تدارکاتی برای یاران مهران شاهین‌طبع بوده‌اند. این پیروز شد در حالیکه از پیش از ۲۰ بازیکن استفاده کرد و اصولاً بازیکنان حاضر در اردو را به دو تیم تقسیم کرد -کسه در هر بازی یک گروه به مصاف اردن رفتند البته چند بازیکن معلود، در هر دو بازی مشترک بودند. شاهین‌طبع در پنجره ششم و پابانی انتخابی جام جهانی ۲۰۱۹ چین دو بازی مقابل ژاپن و استرالیا دارد. استرالیایی که از هم اکنون حضورش در جام جهانی قطعی شده است و البته از نظر سطح بسکتبال تکلیفش با آسیایی‌ها مشخص است حتی اگر بازیکنان «NBA» خود را در اختیار نداشته باشد و ژاپنی که دیگر آن ژاپن آسیب‌پذیر سالهای قبل نیست چون میزبان بازیهای المپیک ۲۰۲۰ است و قطعاً طی دو سه سال اخیر، برنامه‌های تعیین‌کننده‌ای برای‌فدرتمندشدنش تیمش طراحی کرده، ازجمله به اختیارگرفتن بازیکنان دورگه‌ای که در «NBA» بازی می‌کنند. واقعاً چه کسی فکر می‌کرد که ژاپن تنها تیمی باشد که تا

ورزشی



گرفتن نتیجه لازم در این پنجره، فقط با تلاش بی‌حد و حصر بازیکنان و کادر فنی تیم ملی ایران، امکان‌پذیر خواهد بود. تیمی که بزرگترین تغییر در آن، کم‌شدن مشکلات دفاعی بوده تاچانیکه فشار دفاعی تیم ملی بر تیم اردن و رسیدن اختلاف به ۳۰ امتیاز، آنجانب به سرمربی این تیم فشار وارد کرد که زمام اختیار از کف داد و می‌جایا و پیوسته بر داوران مسابقه تاخت هر چند که تیم دونه ایران بود، نه داوران.

مهران شاهین‌طبع در اردوی اخیر خود یک بازیکنن دورگه ایرانی – آمریکایی را نیز محک زد. مایک رستمپوپر بازیکنی بود که ماهمایت ناشی بر سر زبانها افتاده و بالاخره حضورش در این اردو میسر شد اما کوجکی‌بودن سایز آنان باعث شد تا مقابل حریفانی با سایزهای بزرگتر، طرفی نیندند طی یکساله اخیر به اضافه‌کردن بازیکنانی با سایزهای استاندارد در بسکتبال و قابلیت‌های جسمانی بالا. علاوه بر آنکه سرعت هیشگی و بازی دور از سبد در حمله را حفظ کرده‌اند، بر آن افزوده‌اند نفوذ به سمت سبد و بازی بازیکنان مرکزی می‌شد تا مقابل حریفانی با سایزهای بسیار موفق‌تر و کارآمدتر از گذشته ظاهر شده و ایرادات را به حداقل رسانده‌اند تا چانیکه امروز می‌توانند خود را در زمره تیمهای تراز اول آسیا قرار دهند. این شرایط دو تیمی است که در پنجره ششم انتخابی جهان، حریف ملی‌پوشان کشورمان هستند و هر چند که در خیرها آمده ممکن است یکی دو بازیکن شاغل در لیگ‌های خارجی ژاپن در این پنجره تیم ملی کشورشان را همراهی‌کنند اما باز هم ژاپن تیم قدرتمند و ژاپنی که خطرناکا است که به‌هیچ‌وجه نباید آنرا دست‌کم گرفت و معرفی کرد.

اما این بدان معنا هم نیست که ملی‌پوشان کشورشان علی‌رغم تمام تغییراتی که در ترکیب این تیم بوجود آمده، برای پیروزی مقابل حریفان به میلان نردند ولی باید قبول کرد که برگزاریگرفتن در ترکیب نهایی تیم ملی

بازیهای سخت پنجره ششم انتخابی بسکتبال و تیمی پرانگیزه

۱۲ بازیکن نهایی تیم‌ملی برای پنجره

ششم انتخابی جام جهانی، که نشان از نزدیک‌شدن قابلیت‌های آنان به یکدیگر دارد نشانگر تیمی پراثرتری و مصمم برای رسیدن به بهترین نتیجه ممکن در پنجره پایانی جام جهانی بسکتبال برای تیم ملی ایران است. تیمی که صعودش به جام جهانی، تقریباً قطعی است و بعید به‌نظر می‌رسد اگر حتی ابر و باد و مه و خورشید و فلک هم دست بدست هم بدهند، بتوانند مانع از صعود ملی‌پوشان شایسته کشورمان به جام جهانی بشوند. با این حال از آنجا که هر دو مسابقه تیم ایران در این مرحله به میزبانی تالار بسکتبال آزادی تهران برگزار می‌شود و تماشاچیان انبوهی از این مسابقات استقبال می‌کنند قطعاً ارائه بسکتبالی زیبا از سوی ترکیبی متفاوت نسبت به گذشته بسیار دلپذیرتر خواهد بود.

بدون تردید پس از صعود به جام جهانی ۲۰۱۹ چین، بسکتبال می‌تواند از تمام پتانسیل‌های موجود در تیم ملی برای حضوری قدرتمند در چین بهره‌مند بشوند و بازیکنانی ارزشمند بازیکنن شش‌خاص در این پست است که او هم در بازی تدارکاتی دوم مقابل اردن، در اثر بی‌احتیاطی بازیکن اردنی، از ناحیه گونه با آسیب‌دیدگی مواجه شد و به احتمال قریب به یقین باید با نقاب در بازی حاضر شود و از طرفی مراقب باشد تا در بسکتبال پر از برخورد‌های ریز، در مسابقات پیش‌رو، با حریف مستقیم خود یا پس از خواهد گرفت و پس از پایان این مرحله و مشخص‌شدن ۷ نفر تیم صعودکننده از دو گروه این مسابقات، رقابتهای لیگ برتر کشورمان، ادامه پیدا خواهد کرد.

در هر حال، مهران شاهین‌طبع سرمربی تیم ملی با توجه به بازیکنانی که برای این مرحله در اختیار داشته برنامه‌ای تمرینی لازم را طراحی کرده و معتقد است همیشه برای رسیدن به بهترین نتایج باید از تمام پتانسیل‌ها در تیم ملی بهره برد با این وجود از آنجا که پروسه مسابقات انتخابی جام جهانی از سال ۲۰۱۷ تغییر کرده و در چند پنجره برگزار شد طبیعی است که در مقاطعی، بعضی از بازیکنان نتوانند تیم را همراهی کنند اما در ادامه، به ترکیب اضافه شوند.

اما همین تغییر در نحوه برگزاری مسابقات انتخابی، بزرگترین ثمره‌اش پویایی بیشتر برای تیم ملی و حضور تعداد بیشتری از حائزین افتخار محمد تری، اردوهای شد که پیش‌ازین، شانس آنان برای رسیدن به این جایگاه، کمتر بود. شاهین‌طبع در این میان اگر چه اردو دعوت بازی در تالار ملی را در اختیار خود دارد، شانس تیم را در این دو بازی دست کش نیست سرمربی تیم ملی بسکتبال گفت: مقابل تیمهای ژاپن و استرالیا از بهترین نفرات استفاده می‌کنیم و حضور مایک رستمپوپر در ترکیب قطعی نیست. به گزارش ایسنا، پس از دومین



مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی در نظر دارد املاک مشروح ذیل را از طریق بر گزار ی مزایده عمومی به شرح مندرج در جدول ذیل بصورت نقدی و اقساطی به فروش برساند متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۱۰روز، همه روزه به استثنای روزهای تعطیل از ساعت ۸ لغایت ۱۴ جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق شرکت در مزایده به نشانی ارومیه – خیابان کاشانی – مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی – طبقه سوم – واحد دبیر خانه مراجه نمایند.
حاکم مهرت شرکت در مزایده ۱۰ روز از تاریخ انتشار اولین آگهی می باشد. جهت شرکت در مزایده پاکت ها الزاماً باید مستقیماً توسط شرکت کننده به دفتر مدیر سستاد ی بانک کشاورزی در استان واقع در شهرستان ارومیه – خیابان کاشانی – ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی – طبقه چهارم تحویل داده شود.

توضیحات:

- این آگهی در دو نوبت و به تاریخ های زیر منتشر می شود.
تاریخ انتشار آگهی نوبت اول **۹۷/۱۱/۲۲** (انتشار در روزنامه اطلاعات)
تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم **۹۷/۱۲/۰۱** (انتشار در روزنامه اطلاعات)
- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد و بانک در رد هر یک با تمامی و قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
- اوراق شرکت در مزایده در واحد دبیر خانه به آدرس فوق الذکر موجود می باشند و پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه و به انضمام فیش واریزی مربوط به ۵درصد قیمت پایه در پاکت لاک و موم شده (با قید مربوط به ملک ردیف « » آگهی) تسلیم و رسید دریافت نمایند. برای هر ملک باید پیشنهاد و اوراق و پاکت مستقل تهیه و تنظیم و تکمیل و امضاء شده ارائه گردد.
- به پیشنهادهای مبهم ، مشروط و بدون سیره و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل گردد ترتیب اثر داده نمی شود.
- در شرایط مساوی اولویت با مالک قبلی ملک خواهد بود. وجوه واریزی نفرات دوم و سوم تا تعیین تکلیف نهایی برنده مزایده مسترد نخواهد شد.
- شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول امتیازات و تکالیف دستگاه مزایده گزار موضوع ماده ۱۰۰۰/۰۰۰/۵۰۰ریال می باشد پرداخت حداقل ۲۰ درصد از قیمت پایه به صورت نقدی در صورت ارائه تضامنی خرید به صورت اقساطی برای املاکی که قیمت پایه آنها بیش از ۱۰۰۰/۰۰۰/۵۰۰ریال می باشد پرداخت حداقل ۲۰ درصد از قیمت پایه به صورت نقدی الزامی است. پرداخت ۸۰ درصد باقیی حاکم در مدت ۶۰ماه و با احتساب سود متعارف بانکی خواهد بود. در شرایط برابر اولویت با پیشنهاد نقدی می باشد .
- کلیه املاک با وضعیت موجود و طبق مفاد اسناد و مدارک موجود واگذار می گردند و در صورت وجود متصرف ، تخلیه بر عهده خریدار می باشند و در صورت نیاز به اصلاحات ثبتی اعم از اغام ، تفکیک ، افراز ، تجمع ، دریافت سند ششادگان ، رفع مغایرت و غیره و طی کلیه مراحل آن بعهده و هزینه خریدار می باشد و بانک هیچگونه هزینه ای از این بابت پرداخت نمی نماید و بانک هر گونه مسئولیتی را از خود سلب و اسقاط می نماید.
- اخذ کلیه مجوزها و پروانه های مربوطه در صورت دارا بودن شرایط از ادارات ذیربط برعهده خریدار خواهد بود.
- ۱۰- کلیه هزینه های ثبت قرارداد و صدور اسناد انتقال قطعی و سند مالکیت در دفتر خانه اسناد رسمی و اداره ثبت به عهده برنده مزایده خواهد بود .
- ۱۱- باز دید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده الزامی می باشدو امضای اوراق مزایده و شرکت در مزایده به منزله بازدید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه توسط شرکت کننده بوده و هر گونه ادعایی برخلاف آن مردود می باشد.
- ۱۲- در املاکی که نیاز به تفکیک و اصلاح باشند در صورت بروز مشکلات در خصوص تفکیک و قطعی شدن عدم امکان تفکیک و عدم امکان استفاده بدون تفکیک ، وجوه واریزی عینا به خریدار مسترد می گردد و خریدار هیچگونه ادعایی نخواهد داشت. در اینصورت وجوه واریزی شامل سود و یا خسارت تحت هر عنوانی نخواهد بود.
- ۱۳- بانک در یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
- ۱۴- قطعیت معامله منوط به موافقت ادارات مرکزی بانک کشاورزی (تهران) می باشد.
- ۱۵- برای شرکت در مزایده ارائه فیش واریزی به میزان ۵ درصد قیمت پایه هر ملک به صورت نقدی نزد بانک کشاورزی شعبه محل وقوع ملک یا هر یک از شعب بانک کشاورزی در استان آذربایجان غربی به حساب بستانکاران موقت- متفرقه- کد ۱۷۵۲ بابت مزایده الزامی است. هر گاه نفرات اول و دوم و سوم از عقد قرارداد امتناع نمایند سپرده آنها ضبط خواهد شد.
- ۱۶- آگهی نوبت دوم در تاریخ **۱۳۹۷/۱۲/۰۱** در روزنامه اطلاعات منتشر خواهد شد.
- ۱۷- پاکت های دریافتی از متقاضیان مربوط به املاک ذیل راس ساعت **۰۷:۳۰اموز ۱۳۹۷/۱۲/۰۹** در محل مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی به نشانی ارومیه –خیابان کاشانی – مدیریت شعب بانک کشاورزی – طبقه چهارم – سالن کنفرانس بازگشایی خواهد شد.
- جهت شرکت در مزایده پاکت ها الزاماً باید مستقیماً توسط شرکت کننده به دفتر مدیر ستادی بانک کشاورزی در استان واقع در شهرستان ارومیه – خیابان کاشانی – ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی – طبقه چهارم تحویل داده شود.شرکت کنندگان در مزایده می توانند در موعد یاد شده، با ارائه کارت شناسایی معتبر به همراه ارائه رسید تحویل پاکت مزایده یا فیش واریز ۵ درصد شرکت در مزایده در جلسه شرکت نمایند .

بدیهی است عدم حضور شرکت کنندگان مزایده در جلسه مذکور ، تحت هر شرایط و به هر دلیل اعم از موجه و غیر موجه مانع از انجام مزایده و بازگشایی پاکت ها نخواهد بود .

ردیف	نام شعبه	آدرس	مشخصات ثبتی ملک	نوع ملک	متراژ	قیمت پایه (ریال)	توضیحات
					عرصه	اعیان	
۱	شوط	شوط – خیابان ولیعصر اول خیابان امام	بصورت مباحیه نامه عادی می باشد	تجاری	۱۷۵	۲۱۰	در تصرف بانک می باشد – اعیان ۱۷۵درصه و ۳۵متر به صورت نیم طبقه
۲	تکاب	تکاب – بلوار تخت سلیمان – جنب اداره گاز	شش دانگ پلاک ۴۵۱ فرعی مجزی شده از ۵۱۸۱ یک اصلی بخش ۱۶ مراغه	مسکونی تجاری	۲۰۰۰	۷۴۰	در تصرف بانک می باشد
۳	میان دو آب	میان دو آب – خیابان سرباز – کوچه دادگستری سابق	شش دانگ عرصه و اعیان پلاکهای ثبتی ۴۶۶۷ و ۴۶۶۸ فرعی از یک اصلی بخش ۱۴	مسکونی تجاری	۲۱۵۰	۱۱۳۵	در تصرف بانک می باشد

اخبار کوتاه خارجی

بنزما بهترین بازیکن ماه رئال مادرید شد

مهاجم فرانسوی رئال مادرید به عنوان بهترین بازیکن ماه انتخاب شد.به گزارش خبرگزاری فارس، کریم بنزما مهاجم فرانسوی رئال مادرید به خاطر عملکرد خویش در ماه گذشته از سوی هواداران به عنوان بازیکن ماه انتخاب شد.

بنزما در ماه گذشته ۸ بازی برای رئال در رقابت های مختلف انجام داد که در این دیدارها موفق شد ۶ گل به ثمر برساند.

ریبری: اگر ریاکار بودم جایم در تیم ملی بود



هافبک فرانسوی بایرن مونیخ مصاحبه‌ای با نشریه اکسپ فرانسه داشت و درباره مسائل مختلفی به صحبت پرداخت.بسه گزارش ایسنا و به نقل از اکسپ فرانک ریبری، هافبک فرانسوی بایرن مونیخ همیشه با حواشی روبه‌رو بوده است. این بازیکن پرحاشیه بعد از مدت‌ها سکوت خود را شکست و درباره حضور نداشتن در جام جهانی برزیل و خداحافظی زودهنگام از تیم ملی کشورش گفت: من اگر ریاکار بودم و یا دنبال بالا بردن آمارم بودم در جام جهانی برزیل می‌توانستم باشم. ولی من هیچ‌وقت دنبال چنین چیزهایی نبودم. آن اعتمادی که باید در تیم ملی نبود و به همین خاطر تصمیم گرفتم خیلی زود خداحافظی کنم.

پوتین در حاشیه نشست سه جانبه سوچی آسیب دید

ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه در جریان مذاکرات سه جانبه با ایران و ترکیه با موضوع سوریه با آسیب دیدگی از ناحیه انگشت دست مواجه شد.به گزارش ایرنا شبکه تلویزیونی راشا تودی نوشت: پوتین که یکی از هواداران پرآوازه ورزش های رزمی است و کمربند کرمند بود، از زمین بلند کرد و در ادامه با رعایت آسیب دیدگی ای از برقراری تماس شدید با او خودداری کرد.

والوده تا سال ۲۰۲۰ در نوبکم ماندگار شد

باشگاه بارسولنا با انتشار بیانیه ای از تمدید قرارداد «ارنستو والوده» سرمربی این تیم تا سال ۲۰۲۰ خبر داده.به گزارش ایرنا خبرگزاری روتیزر نوشت: سرمربی ۵۵ ساله بارسا فصل گذشته موفق شد تا آبی اناری ها را به عنوان قهرمانی لالیگا و جام حذفی این کشور برساند و تا اینجا کار، در ۹۶ بازی که در تمامی رقابت ها روی نیمکت این تیم نشست، ۶۵ پیروزی به دست آورده است.

باشگاه بارسولنا با انتشار بیانیه ای از تازنمانی رسمی خود ضمن تأیید این خبر نوشت: باشگاه بارسولنا و ارنستو والوده برای تمدید قرارداد به مدت یک فصل دیگر (۲۰۱۹ – ۲۰۲۰) به توافق رسیدند؛ علاوه بر این بند دیگری مبنی بر تمدید تا سال ۲۰۲۱ نیز در قرارداد مذکور گنجانده شده است.والوده در نخستین فصل حضور روی نیمکت کاتالان ها، با کسب ۲۸ پیروزی و شتمحل شدن تنها یک شکست، رکورد قابل توجهی را از خود برجای گذاشت. آبی اناری ها در حال حاضر نیز در مسیر فتح دوباره عنوان قهرمانی لالیگا قرار داشته و هم اکنون با ۵۱ امتیاز از ۳۳ بازی و ۶ امتیاز اختلاف نسبت به رقیب سنتی یعنی رئال مادرید، صدرنشین این رقابت ها محسوب می شوند.



مرحله سوم (نوبت اول)

« آگهی مزایده عمومی اموال مازاد غیر منقول »

مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی در نظر دارد املاک مشروح ذیل را از طریق بر گزار ی مزایده عمومی به شرح مندرج در جدول ذیل بصورت نقدی و اقساطی به فروش برساند متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۱۰روز، همه روزه به استثنای روزهای تعطیل از ساعت ۸ لغایت ۱۴ جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق شرکت در مزایده به نشانی ارومیه – خیابان کاشانی – مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی – طبقه سوم – واحد دبیر خانه مراجه نمایند.
حاکم مهرت شرکت در مزایده ۱۰ روز از تاریخ انتشار اولین آگهی می باشد. جهت شرکت در مزایده پاکت ها الزاماً باید مستقیماً توسط شرکت کننده به دفتر مدیر سستاد ی بانک کشاورزی در استان واقع در شهرستان ارومیه – خیابان کاشانی – ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی – طبقه چهارم تحویل داده شود.

- این آگهی در دو نوبت و به تاریخ های زیر منتشر می شود.
تاریخ انتشار آگهی نوبت اول **۹۷/۱۱/۲۲** (انتشار در روزنامه اطلاعات)
تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم **۹۷/۱۲/۰۱** (انتشار در روزنامه اطلاعات)
- هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می باشد و بانک در رد هر یک با تمامی و قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
- اوراق شرکت در مزایده در واحد دبیر خانه به آدرس فوق الذکر موجود می باشند و پیشنهاد دهندگان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضاء کرده و به پیشنهاد خود ضمیمه و به انضمام فیش واریزی مربوط به ۵درصد قیمت پایه در پاکت لاک و موم شده (با قید مربوط به ملک ردیف « » آگهی) تسلیم و رسید دریافت نمایند. برای هر ملک باید پیشنهاد و اوراق و پاکت مستقل تهیه و تنظیم و تکمیل و امضاء شده ارائه گردد.
- به پیشنهادهای مبهم ، مشروط و بدون سیره و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل گردد ترتیب اثر داده نمی شود.
- در شرایط مساوی اولویت با مالک قبلی ملک خواهد بود. وجوه واریزی نفرات دوم و سوم تا تعیین تکلیف نهایی برنده مزایده مسترد نخواهد شد.
- شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد به منزله قبول امتیازات و تکالیف دستگاه مزایده گزار موضوع ماده ۱۰۰۰/۰۰۰/۵۰۰ریال می باشد پرداخت حداقل ۲۰ درصد از قیمت پایه به صورت نقدی در صورت ارائه تضامنی خرید به صورت اقساطی برای املاکی که قیمت پایه آنها بیش از ۱۰۰۰/۰۰۰/۵۰۰ریال می باشد پرداخت حداقل ۲۰ درصد از قیمت پایه به صورت نقدی الزامی است. پرداخت ۸۰ درصد باقیی حاکم در مدت ۶۰ماه و با احتساب سود متعارف بانکی خواهد بود. در شرایط برابر اولویت با پیشنهاد نقدی می باشد .
- کلیه املاک با وضعیت موجود و طبق مفاد اسناد و مدارک موجود واگذار می گردند و در صورت وجود متصرف ، تخلیه بر عهده خریدار می باشند و در صورت نیاز به اصلاحات ثبتی اعم از اغام ، تفکیک ، افراز ، تجمع ، دریافت سند ششادگان ، رفع مغایرت و غیره و طی کلیه مراحل آن بعهده و هزینه خریدار می باشد و بانک هیچگونه هزینه ای از این بابت پرداخت نمی نماید و بانک هر گونه مسئولیتی را از خود سلب و اسقاط می نماید.
- اخذ کلیه مجوزها و پروانه های مربوطه در صورت دارا بودن شرایط از ادارات ذیربط برعهده خریدار خواهد بود.
- ۱۰- کلیه هزینه های ثبت قرارداد و صدور اسناد انتقال قطعی و سند مالکیت در دفتر خانه اسناد رسمی و اداره ثبت به عهده برنده مزایده خواهد بود .
- ۱۱- باز دید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده الزامی می باشدو امضای اوراق مزایده و شرکت در مزایده به منزله بازدید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه توسط شرکت کننده بوده و هر گونه ادعایی برخلاف آن مردود می باشد.
- ۱۲- در املاکی که نیاز به تفکیک و اصلاح باشند در صورت بروز مشکلات در خصوص تفکیک و قطعی شدن عدم امکان تفکیک و عدم امکان استفاده بدون تفکیک ، وجوه واریزی عینا به خریدار مسترد می گردد و خریدار هیچگونه ادعایی نخواهد داشت. در اینصورت وجوه واریزی شامل سود و یا خسارت تحت هر عنوانی نخواهد بود.
- ۱۳- بانک در یک یا کلیه پیشنهادها مختار است.
- ۱۴- قطعیت معامله منوط به موافقت ادارات مرکزی بانک کشاورزی (تهران) می باشد.
- ۱۵- برای شرکت در مزایده ارائه فیش واریزی به میزان ۵ درصد قیمت پایه هر ملک به صورت نقدی نزد بانک کشاورزی شعبه محل وقوع ملک یا هر یک از شعب بانک کشاورزی در استان آذربایجان غربی به حساب بستانکاران موقت- متفرقه- کد ۱۷۵۲ بابت مزایده الزامی است. هر گاه نفرات اول و دوم و سوم از عقد قرارداد امتناع نمایند سپرده آنها ضبط خواهد شد.
- ۱۶- آگهی نوبت دوم در تاریخ **۱۳۹۷/۱۲/۰۱** در روزنامه اطلاعات منتشر خواهد شد.
- ۱۷- پاکت های دریافتی از متقاضیان مربوط به املاک ذیل راس ساعت **۰۷:۳۰اموز ۱۳۹۷/۱۲/۰۹** در محل مدیریت شعب بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی به نشانی ارومیه –خیابان کاشانی – مدیریت شعب بانک کشاورزی – طبقه چهارم – سالن کنفرانس بازگشایی خواهد شد.
- جهت شرکت در مزایده پاکت ها الزاماً باید مستقیماً توسط شرکت کننده به دفتر مدیر ستادی بانک کشاورزی در استان واقع در شهرستان ارومیه – خیابان کاشانی – ساختمان مدیریت بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی – طبقه چهارم تحویل داده شود.شرکت کنندگان در مزایده می توانند در موعد یاد شده، با ارائه کارت شناسایی معتبر به همراه ارائه رسید تحویل پاکت مزایده یا فیش واریز ۵ درصد شرکت در مزایده در جلسه شرکت نمایند .

بدیهی است عدم حضور شرکت کنندگان مزایده در جلسه مذکور ، تحت هر شرایط و به هر دلیل اعم از موجه و غیر موجه مانع از انجام مزایده و بازگشایی پاکت ها نخواهد بود .

ردیف	نام شعبه	آدرس	مشخصات ثبتی ملک	نوع ملک	متراژ	قیمت پایه (ریال)	توضیحات
					عرصه	اعیان	
۱	شوط	شوط – خیابان ولیعصر اول خیابان امام	بصورت مباحیه نامه عادی می باشد	تجاری	۱۷۵	۲۱۰	در تصرف بانک می باشد – اعیان ۱۷۵درصه و ۳۵متر به صورت نیم طبقه
۲	تکاب	تکاب – بلوار تخت سلیمان – جنب اداره گاز	شش دانگ پلاک ۴۵۱ فرعی مجزی شده از ۵۱۸۱ یک اصلی بخش ۱۶ مراغه	مسکونی تجاری	۲۰۰۰	۷۴۰	در تصرف بانک می باشد
۳	میان دو آب	میان دو آب – خیابان سرباز – کوچه دادگستری سابق	شش دانگ عرصه و اعیان پلاکهای ثبتی ۴۶۶۷ و ۴۶۶۸ فرعی از یک اصلی بخش ۱۴	مسکونی تجاری	۲۱۵۰	۱۱۳۵	در تصرف بانک می باشد



دکتر محمد حسن اسلامی

رادمرد نیک‌نام، نیک اندیش، نیکو خصال، نیکو کار عرصه‌های سیاسی، اجتماعی و مهندسی ایران ووزیر پست و تلگراف و تلفن دولت موقت جمهوری اسلامی ایران. پس از عمری سراسر خیر و برکت و خدمت، دیده از جهان فرو بست و به دیار دوست شتافت. آیین یادبود آن فقید سعید روز دوشنبه ۲۹ بهمن‌ماه ۱۳۹۷ از ساعت ۱۴ الی ۱۵/۳۰ در مسجد پیامبر اعظم(ص) واقع در خیابان دکتر شریعتی نرسیده به سید خندان روبروی پارک اندیشه منعقد خواهد شد. حضور شما بزرگواران در این آیین معنوی موجب شادی و آرامش روح آن مرد بزرگ و تسلا‌ی خاطر باز ماندگان خواهد بود.

خانواده‌های:اسلامی،
بلاغی،
حجت‌الاسلامی،
قرشی،
توکل‌ی دبنانی،
تفضلی،
عبدالمجیدی،
گلشن،
نیری‌راد،
بهار لو،
مجدمنش،
صباغ کرمانی،
بهمنیار،
کفای
مجتمع آموزشی و نیکو کاری رعد،
دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران،
گروه علوم دامپزشکی فرهنگستان علوم جمهوری اسلامی ایران،
شرکت ار نباتی کام کار سیستم

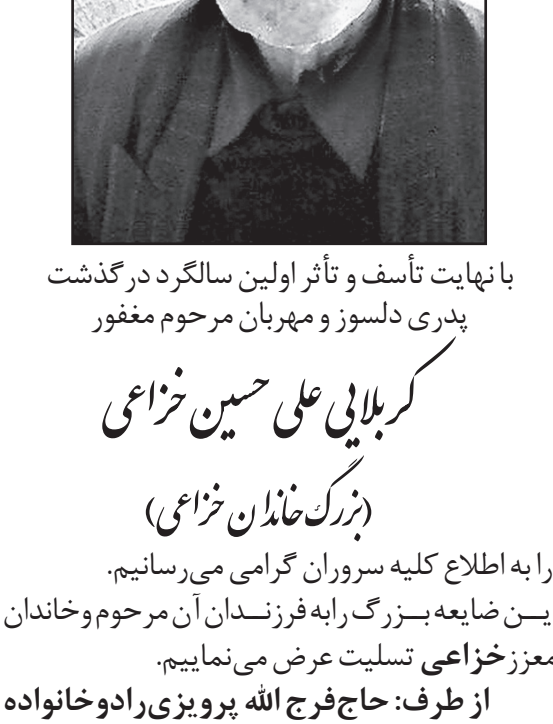
جعفر حقیقت برادر اساتید بزرگوارمان خانم‌ها:
ه‌راو حشمت حقیقت(ورودی ۱۳۴۸ دبیرستان فلسفی)
بار
آخرین سفر خود را
بست و داغی ابدی در
دل خانواده و دوستان خود
نهاد. گرچه
اساتید بزرگوارمان
مجال سفر برای آخرین وداع با
عزیز خود را
ندارند اما
ما به نمایندگی آنان در مراسم بزرگداشت این پدر و برادر عزیز حضور خواهیم یافت: دوشنبه ۲۹ بهمن ساعت ۱۸/۳۰ تا ۱۹/۴۵ مسجد رسول اکرم سعادت‌آباد میدان کاج
معلمین و دانش آموختگان دبستان ملی – مختلط بسوی کمال (سابق). تهران خ پیروزی (فرح آباداله سابق)



بک‌زار بکریم چون ابرو بر باران کزنگ ناله خیزور و دواع یاران

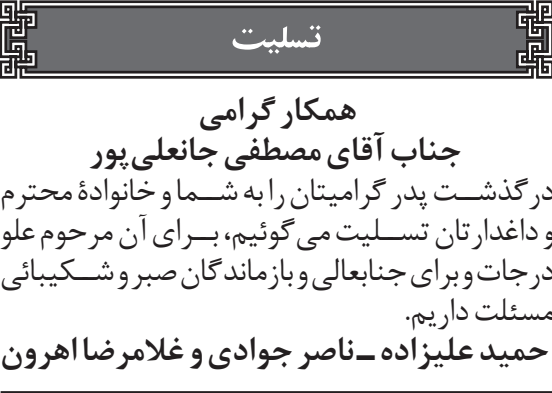
در گذشت بانوی مهربان و متواضع مرحومه مغفوره **عادل‌ه** **بایگان** همسر مرحوم دکتر مرتضی اسماعیل‌زاده‌را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان محترم می‌رساند.

به پاس وفاداری این بانوی بزرگوار در روز دوشنبه ۱۳۹۷/۱۱/۲۹ ساعت ۵ تا ۸ بعدازظهر در منزل واقع در شهرک غرب – خیابان ایران‌زمین – خیابان گلستان جنوبی – خیابان چهارم گذر اردیبهشت – پلاک ۷ گردآمده و یادش را گرامی می‌داریم.
خانواده‌های: بایگان – اسماعیل‌زاده – همایونی – هنجنی و سایر بستگان

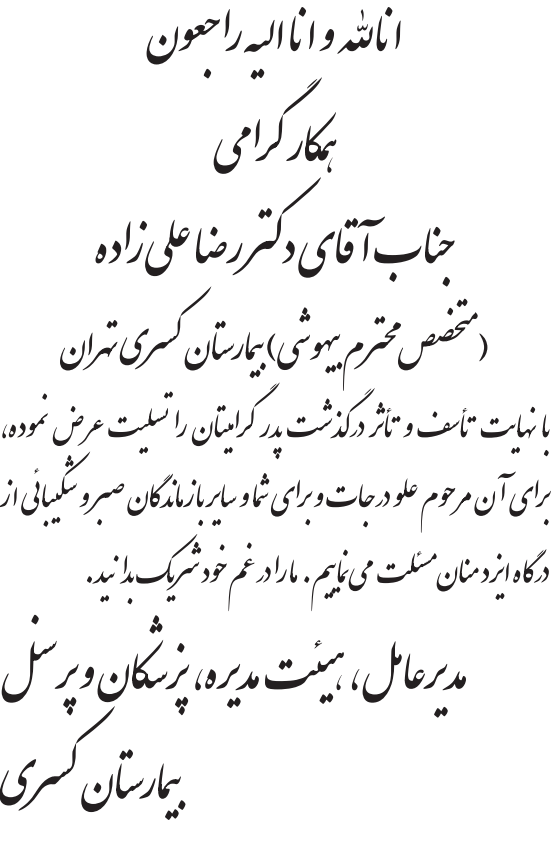


با نهایت تأسف و تأثر اولین سالگرد درگذشت پدری دلسوز و مهربان مرحوم مغفور **کربلایی علی حسین خزاعی (بزرگ خاندان خزاعی)**

را به اطلاع کلیه سروران گرامی می‌رسانیم.
این ضایعه بزرگ را به فرزندان آن مرحوم و خاندان معزز خزاعی تسلیت عرض می‌نماییم.
از طرف: حاج فرج الله پرویزی رادو خانواده



با نام خداوندی
دوست بزرگوار آقای ایرج گردی
با کمال اندوه مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده ارجمند گردی تسلیت عرض نموده و برای شما و بازماندگان صبر و بردباری آرزو می‌کنیم.
گسرگان: دکتر هاشم موسوی – دکتر منصور نقاشپور – نادر و پرهام ذوالفقاری – علی خسروی – ابوذر دوست پرست – ابوالقاسم روحی – دکتر نیکیار – مهندس حسن نیکو فرید – حسن تاج دینی – علی توسلی – رمضان حاجی مشهدی و کوهیار گردی



دوست ارجمند و عزیزم فهیمه ملت
در گذشت مادر مهربانتان را صمیمانه تسلیت گفته و برای شما و خانواده محترم متان آرزوی شکیبایی دارم.

بی‌تا عظیمی نژادان
رفتی و رفتن تو آتش نهاد بردل
یار دیرین دکتر محمد مقدس
دارفانی را واداع وبه ابدیت پیوست.
این مصیبت را به خانواده محترم مقدس تسلیت می‌گویم و در غمتان شریکم.
دکتر حشمت‌اله توکل

دوست و همکار گرانقدر
جناب آقای مصطفی جانعلی پور
فتلکی
با نهایت تأسف در گذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت گفته و خود را در غم شما شریک می‌دانیم.
علیزاده – رمضان – پاشائی – بابویی – باطبی – بنی‌الحسینی

دوست عزیز
جناب آقای عبدالحسین مختاباد
و همسر محترمتان
مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده و عمیقاً خود را در غم شما شریک می‌دانیم.
دکتر غلامعلی عکاشه
مریم عکاشه

بر نامه‌های علمی – دینی – فرهنگی
حسینیہ ارشاد
هفته چهارم بهمن
نشست‌ها: ✓
از مباشرت داده تا حکمرانی داده
کلاس‌ها: ✓
تفسیر قرآن
✓
تزکیه و اخلاق
نمایشگاه‌هایی با موضوعات: ✓
زنان در اسلام
✓
قرآن و نصرت‌های الهی
✓
قرآن و جامعه‌شناسی
✓
عدالت اجتماعی
✓
طراحی و گرافیک و نمایشگاهی
از منابع جدید کتابخانه در اسفندماه

اطلاعات بیشتر: ۲۲۸۶۶۴۵



آگهی تغییرات موسسه خیریه ارقای کیفیت زندگی زنان آتنا
به شماره ثبت ۳۵۰۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۶۵۱۴۸۲
به شماره ثبت ۱۰۰۰۷۷۱۴۶۰ و شناسه ملی ۱۰۰۰۷۷۱۴۶۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۰ و مجوز شماره ۹۷/۹۷۸/۲۷ مورخه ۹۷/۹/۲۶ سازمان بهزیستی کشور تصصیات ذیل اتخاذ شد:
تأسیس خانه امن زنان تحت خشونت خانگی به موقع موسسه اخلاقی و ماده مربوطه در اسانسمه اصلاح شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۷۵)

آگهی تغییرات
شرکت سرمایه گذاری صنعت و معدن اعتماد ایران
سهمای خاص
به شماره ثبت ۴۶۷۳۴۰ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۵۵۴۰۹
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۰ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
آقای ابراهیم جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۴۱۵۹۸۲۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای جهانگیر جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۰۹۴۴۳۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا جمیلی به شماره ملی ۴۲۸۴۴۷۵۷۲۴ و خانم ها شمسلی جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۴۱۱۰۳۳۰ و الناز جمیلی نماینده موسسه بنیاد نیکوکاری جمیلی به بشماره ملی ۴۲۷۰۰۸۳۶۶۲ به عنوان عضو هیئت مدیره و آقای رضا جمیلی به شماره ملی ۴۲۸۴۴۷۵۷۲۴ به سمت مدیر عامل تعیین گردیدند.
امضاه کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله چک، سفته، بروات وغیره، و امضای مدیر عامل با رئیس هیأت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۷۳)

آگهی تغییرات
شرکت سرمایه گذاری صنعت و معدن اعتماد ایران
سهمای خاص
به شماره ثبت ۴۶۷۳۴۰ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۵۵۴۰۹
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۳۱ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان و صورت جریان وجوه نقد برای سال مالی منتهی به ۹۶/۱۲/۲۹ تصویب شد.
موسسه حسابرسی شاهلادن به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۸۲۵۰۰ با عنوان بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت دایا رهیافت به شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۷۶۴۶۰ به عنوان بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
روزنامه اطلاعات به عنوان روزنامه کثیر الانتشار جهت درج آگهی های شرکت انتخاب شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۷۴)

آگهی تغییرات شرکت توسعه منابع انسانی
و خدمات فنی مهندسی مدیر شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۳۶۸۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۷۸۰۵۰
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۵ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
آقای سیامک شیری در داری شماره ملی (۰۰۵۱۷۷۴۷۱) به نمایندگی از موسسه تأمین رفاه و آتیه تدبیر داری شناسه ملی ۱۴۰۰۵۱۷۱۰۶۷ به سمت مدیر عامل و عضو هیأت مدیره آقای کامران نعمتی دارای شماره ملی ۰۰۴۸۸۶۱۲ به نمایندگی از شرکت نواندیشان کشت و صنعت تدبیر (سهامی خاص) دارای شناسه ملی ۱۰۲۲۰۸۹۶۵۸۲ به سمت رئیس هیأت مدیره آقای قدرت اله هدایتی دارای شماره ۵۸۸۹۸۸۲۱۹ به نمایندگی از شرکت تفریحی توریستی و آیدرماتی سرعین ایرانیان (سهامی خاص) دارای شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۲۵۷۲۲ به سمت نائب رئیس هیأت مدیره تعیین گردیدند.
امضاه کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از قبیل چک، سفته و بروات با امضاء نائب مدیر عامل و یکی از امضاء هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضاه رئیس هیأت مدیره و نائب رئیس هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مکاتبات با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیأت مدیره همراه با مهر شرکت اعتبار دارد
هیأت مدیره کلیه اختیارات خود در ماده ۱۳۰۵ اساسنامه به استثناء مواد مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۶۹)

آگهی تغییرات شرکت فر آیند شیمی پشگامان البرز سهمای خاص
به شماره ثبت ۴۳۳۶۲۵ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۴۱۹۶۵
به استناد صورتجلسه هیات مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۲۸ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
افراد ذیل به سمت اعضای هیئت مدیره برای مدت ۲ سالال انتخاب شدند:
مرتضی مداحی با بشماره ملی ۰۰۴۴۰۲۵۶۸۸، صمد عینه دینی پور با شماره ملی ۰۰۲۹۷۰۱۲۲۷۶۰، رامین عینه دینی پور با شماره ملی ۰۰۳۲۱۵۷۲۸، فخرالسلالت کاظمی با شماره ملی ۶۱۵۹۸۲۷۱۱۱، افراد ذیل به اعظم طاهری رسا با بشماره ملی ۰۰۳۵۹۹۷۶۶، افراد ذیل به سمت بازرسین برای مدت ۱ سال مالی انتخاب شدند:
نسیم همتی به شماره ملی ۰۰۱۰۱۴۳۴۲، به سمت بازرس اصلی و سعیده آژیر به شماره ملی ۰۰۱۹۴۸۰۱ به سمت بازرس علی البدل

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۸۴)

آگهی تغییرات شرکت خدماتی شهرک صنعتی خوارزمی (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۲۰۴۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۷۷۶۱۰۴
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۸ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
آقای مرتضی سیف الهی به بشماره ملی ۰۰۴۵۲۷۰۰۸۲ به سمت رئیس هیأت مدیره، آقای میثم نیک دهقان به بشماره ملی ۰۰۳۲۱۵۹۴۳۰ به سمت نائب رئیس هیأت مدیره و آقای داود نفر ده سرخی به شماره ملی ۰۰۷۰۹۵۱۹۳۴ به سمت مدیر عامل انتخاب گردیدند.
کلیه اوراق و اسناد بهادر و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها و عقود اسلانی با امضای ثابت مدیر عامل و یکی از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

حجت اله قلی تبار
سرپرست اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیر تجاری
شهرستانهای استان تهران سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری پاکدشت (۳۵۶۱۷۹)

آگهی تغییرات
شرکت خدماتی شهرک صنعتی خوارزمی (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۲۰۴۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۷۷۶۱۰۴
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۱۸ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
آقایان میثم نیک دهقان به شماره ملی ۰۰۳۲۱۵۹۴۳۰ و داود نفر ده سرخی به بشماره ملی ۰۰۷۰۹۵۱۹۳۴ به شرکت تولیدی لبنی و بستنی تک درخت وطن به شناسه ملی ۰۰۴۵۰۸۳۹۰۸ و شرکت ساختمانی نقش پیوند نوین به شناسه ملی ۰۰۱۹۴۵۵۲۰۱ به نمایندگی آقای محمد رضا رئیسبی به شماره ملی ۰۰۵۵۹۹۰۱۸۲ به عنوان اعضای علی البدل هیأت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.

سرپرست اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیر تجاری شهرستانهای
استان تهران سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری پاکدشت (۳۵۶۱۷۹)

آگهی تغییرات
شرکت دامپروری و کشاورزی دهیران شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۳۱۷۰۰ و شناسه ملی ۱۰۰۰۷۷۱۴۶۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۰۵/۲۵ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
تراز نامه و صورتهای مالی و صورتحساب سود و زیان منتهی به ۱۳۹۶/۱۲/۲۹ تصویب رسید
اروین باستان محاسب به شماره ثبت ۳۳۸۰ و شناسه ملی ۱۳۹۸۳۰۱۲۸۳ به عنوان بازرس اصلی و آقای عبدالله دانش به کدملی ۰۶۵۱۵۹۲۸۲ بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.
آقایان عباس سلیمان ک.م.م ۰۰۴۴۳۲۰۸۸ و محمود سلیمان ک.م.م ۰۰۳۳۱۴۱۷۹ و فرخ زند دادوی ک.م.م ۰۰۲۹۶۹۸۰۴ و مجید سلیمان ک.م.م ۰۰۴۸۸۹۳۱۶ و خانم ناهید سلییمان ک.م.م ۰۰۴۳۱۴۳۴۵ به عنوان هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی های شرکت انتخاب شد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۸۱)

آگهی تغییرات شرکت صنایع داروئی سلامت یز گهر سهمای خاص
به شماره ثبت ۳۷۷۳۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۴۶۶۴۴۴۱
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۰ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
محل شرکت در واحد ثبتی تهران به آدرس استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، ونگ، بزرگراه کردستان، خیابان ماضدر، پلاک ۶۰، مجتمع اداری تجاری شیرین، طبقه چهارم، واحد غربی کد پستی ۱۳۵۷۴۷۱۳ تغییر یافت.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۷۰)

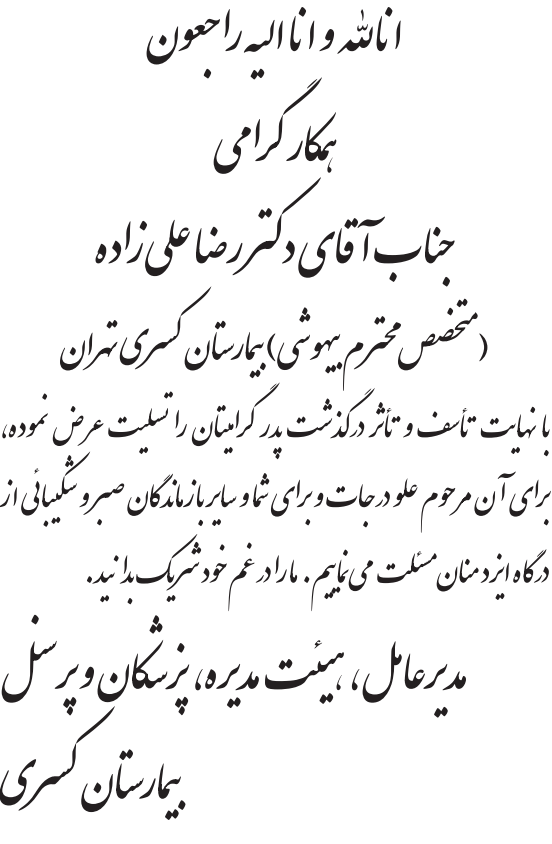
آگهی تغییرات شرکت فولیران شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۴۴۹۶ و شناسه ملی ۱۰۰۰۶۹۹۶۲۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۰ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
صورتهای مالی و سود و زیان و ترازنامه و صورت گردش وجوه ۱۳۹۶مورد تصویب قرار گرفت.
آقای ناصر حاجی بابا باکد ملی ۰۰۳۴۵۰۰۸۱۲، خانم غریب عشاقی نیستانک با کدملی۰۰۳۱۷۶۳۲۷۹، آقای میلاد عشاقی نیستانک باکدملی ۰۰۱۱۹۱۱۸۵۹، و آقای دامنو فرجاد باکدملی ۰۰۷۰۸۳۴۲۹۱، آقای سعید صوفی زاده باکدملی۰۰۶۸۱۶۲۵۹۶۱، بعنوان اعضای اصلی و خانم ژینوس فرجاد باکدملی۰۰۷۱۲۰۸۰۳، بعنوان عضو علی البدل به مدت دو سال انتخاب گردیدند.
موسسه حسابرسی بهنود حساب به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۱۶۴۴۳۳ با عنوان بازرس قانونی و موسسه حسابرسی تفق زگار به شناسه ملی ب ۰۰۸۵۳۲۷۲۱۸، بعنوان بازرس علی البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیر الانتشار اطلاعات جهت درج آگهی شرکت انتخاب گردید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۱۲۵۰)

تر حیم

همکار گرامی
جناب آقای مصطفی جانعلی پور
در گذشت پدر گرامیتان را به شما و خانوادهٔ محترم و داغدار تان تسلیت می‌گوئیم، برای آن مرحوم علو درجات و برای جنابعالی و بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

حمید علیزاده – ناصر جوادی و غلامرضا اهرن



دوست و همکار گرانقدر
جناب آقای مصطفی جانعلی پور
فتلکی
با نهایت تأسف در گذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت گفته و خود را در غم شما شریک می‌دانیم.
علیزاده – رمضان – پاشائی – بابویی – باطبی – بنی‌الحسینی

آگهی تغییرات
شرکت سرمایه گذاری صنعت و معدن اعتماد ایران
سهمای خاص
به شماره ثبت ۴۶۷۳۴۰ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۵۵۴۰۹
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۰ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
آقای ابراهیم جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۴۱۵۹۸۲۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای جهانگیر جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۰۹۴۴۳۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا جمیلی به شماره ملی ۴۲۸۴۴۷۵۷۲۴ و خانم ها شمسلی جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۴۱۱۰۳۳۰ و الناز جمیلی نماینده موسسه بنیاد نیکوکاری جمیلی به بشماره ملی ۴۲۷۰۰۸۳۶۶۲ به عنوان عضو هیئت مدیره و آقای رضا جمیلی به شماره ملی ۴۲۸۴۴۷۵۷۲۴ به سمت مدیر عامل تعیین گردیدند.
امضاه کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله چک، سفته، بروات وغیره، و امضای مدیر عامل با رئیس هیأت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

آگهی تغییرات
شرکت سرمایه گذاری صنعت و معدن اعتماد ایران
سهمای خاص
به شماره ثبت ۴۶۷۳۴۰ و شناسه ملی ۱۰۴۶۰۰۵۵۴۰۹
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۰ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
آقای ابراهیم جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۴۱۵۹۸۲۸ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای جهانگیر جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۰۹۴۴۳۹ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره، آقای رضا جمیلی به شماره ملی ۴۲۸۴۴۷۵۷۲۴ و خانم ها شمسلی جمیلی بشماره ملی ۴۲۸۴۱۱۰۳۳۰ و الناز جمیلی نماینده موسسه بنیاد نیکوکاری جمیلی به بشماره ملی ۴۲۷۰۰۸۳۶۶۲ به عنوان عضو هیئت مدیره و آقای رضا جمیلی به شماره ملی ۴۲۸۴۴۷۵۷۲۴ به سمت مدیر عامل تعیین گردیدند.
امضاه کلیه اوراق و اسناد تعهد آور از جمله چک، سفته، بروات وغیره، و امضای مدیر عامل با رئیس هیأت مدیره هر یک به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

آگهی تغییرات شرکت کشر شرکت سهامی عام
به شماره ثبت ۳۰۳۰۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۳۰۳۹۰
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۱۰ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
آقای ابراقشل جنتی مشکاتی با کد ملی ۱۳۶۱۸۸۳۹۷۷ به نمایندگی از شرکت پالکسار (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۹۵۲۵۲۹ به عنوان رئیس هیأت مدیره، آقای حسین نوری با کد ملی ۱۲۱۹۳۵۶۸۴۰ به نمایندگی از شرکت توسعه صنایع بهشهر (سهامی عام) به شناسه ملی ۱۰۱۰۵۳۹۰۹۰ به عنوان نائب رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل.
آقای حسین روحانی مقدم با کد ملی ۰۰۹۷۲۸۰۴۳۳ به نمایندگی از شرکت خدمات بیمه پوشش توسعه بهشهر (سهامی خاص) به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۰۳۰۳۳۰ به عنوان عضو هیأت مدیره.
تمامی اوراق بهادار، تعهد آور مالی و تجاری از جمله چک ها، سفته ها با امضاء مدیر عامل و یکی از امضاء هیأت مدیره و مهر شرکت و در غیاب مدیر عامل با امضاء دو نفر از امضاء هیأت مدیره و مهر شرکت معتبر میباشد.
هیأت مدیره اختیارات خود مندرج در ماده ۲۷ اساسنامه جهت موارد مسترحه زیر را به مدیر عامل تفویض نمودند:
پیش و پشن تصویب بودجه سالیانه شرکت – افتتاح هر نوع حساب و استفاده از آن به نام شرکت نزد بانک ها و موسسات قانونی دیگر. – صدور ظهرنویسی، قبولی، پرداخت و واخواست اوراق تجاری. – اتخاذ تصمیر در مورد امور مرتبط با رئیس و معامله کلیه حقوق غیر مالی با معنوی از جمله هرگونه حق اختراع، نام یا علامت تجاری و صنعتی، کپی رایت، سرقتفی و کلیه امتیازات متصوره. – به امانت گذارن هر نوع سند، مدرک، وجوه شرکت یا اوراق بهادار و استرداد آنها. – تنظیم صورت های مالی سالانه و گزارش فعالیت هیأت مدیره و ارائه آن به بازرس و حسابرس – دعوت مجامع عمومی عادی و فوق العاده و تعیین دستور جلسه آنها. – پیشنهاد هر نوع اندوخته بجز اندوخته قانونی پیشنهاد تقسیم سود بین صاحبان سهام. – پیشنهاد اصلاح اساسنامه به مجمع عمومی فوق العاده.
هیأت مدیره پیشنهاد اصلاح اساسنامه به مجمع عمومی فوق العاده.
هیأت مدیره

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۷۶)

لطفا برای سفارش اسندهای
موسسه خیریه کهریز گک،
روز قبل از مراسم،
با شماره ۴۲۱۱۴ (داخلی:۲۰۱۰) و یا شماره ۰۹۰۱۸۰۶۳۲۹۲ و ۰۲۱-۶۶۵۷۳۷۲۰
همه روزه (بدون تعطیلی)
در طول ساعات ۸ صبح الی ۲۰ تماس حاصل فرمایید.

برای عرض تسلیت و شادی روح مرحوم:
از طرف:

موسسه خیریه کهریز گک

هزینه تاج گل به ۲۸۵۰ نفر از مددجویان تحت پوشش

موسسه خیریه کهریزگک، تلفق خواهد گرفت



موسسه خیریه کهریزگک
سرکزنگهداری، درمان و آموزش معلولین و سالمندان
غیرانتفاعی، مردمی
تلفن مشارکت های مردمی: ۴۲۱۱۴
www.kahrizak.com

@standekahrizak

www.kahrizak.com

آگهی تغییرات
شرکت استودیو فیلمساز شرکت سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۱۳۹۷ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۴۵۰۶۶۵
به استناد صورتجلسه هیئت تصفیه مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۸ و نامه شماره ۹۷/۴۰۴۰۴۴ مورخ ۱۳۹۷/۰۲/۲۲ سازمان امور بینمایی و سمعی بصری تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
کدپستی محل تصفیه ۱۶۱۱۶۱۷۶۱۴ می باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۷۲)

آگهی تغییرات شرکت سمندبج آریان سهمای خاص
به شماره ثبت ۱۵۲۲ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۲۸۹۶۲۲
به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۳ تصمصیات ذیل اتخاذ شد:
اقاسمعی مهدیه نجف آبادی به بشماره ملی ۱۰۹۰۹۰۷۲۱۴ به سمت رئیس هیات مدیره و مدیرعامل و معصومه خزائی پارسا به شماره ملی ۰۰۴۱۱۱۱۵۵۹ به سمت نائب رئیس هیات مدیره و مریمس مهدیه نجف آبادی به بشماره ملی ۰۰۳۲۳۱۶۴۲۲ به سمت عضو هیات مدیره و مهراد مهدیه نجف آبادی به شماره ملی ۰۰۸۱۱۸۷۳۱۹ به سمت عضو هیات مدیره و مهرشاد مهدیه نجف آبادی به شماره ملی ۰۰۸۱۷۳۹۱۵۱ به سمت عضو هیات مدیره انتخاب گردیدند.
کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت به امضا مشترک آقای قاسمعلی مهدیه نجف آبادی به شماره ملی ۱۰۹۰۹۰۷۲۱۴ با سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره و معصومه خزائی پارسا به بشماره ملی ۰۰۴۱۱۱۱۵۵۹ با سمت نائب رئیس هیات مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد و کلیه اوراق عادی و اداری با امضاء قاسمعلی مهدیه نجف آبادی به سمت مدیر عامل و رئیس هیئت مدیره دارای اعتبار می باشد.

حجت اله قلی تبار سرپرست اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری شهرستانهای
استان تهران سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره کل ثبت اسناد و املاک استان تهران
مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لدس (۳۵۶۱۷۱)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۶۷)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۶۷)

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری تهران (۳۵۶۱۶۷)



۴
دنیای شیرین: دسر خرما و موز



۷
وقتی بچه ها وسایل دیگران را
بدون اجازه برمی دارند



شنبه ۲۷ بهمن ۱۳۹۷
سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۲۲

۳۹۴

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

۴ ماده غذایی برای کاهش وزن



آیا آزمایش‌های پیشگیری بیماری در افراد سالم ضروری است؟



● پروفسور صادق مسرت

ریاست پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد بیمارستان دکتر شریعتی
قسمت دوم و پایانی

آزمایش ماموگرافی: بعثت فراوانی سرطان پستان در سال‌های قبل انجمن‌های تخصصی به انجام ماموگرافی در زنان از سن چهل سالگی به بالا هر دو سه سال یکبار سفارش می‌کردند ولی در ده سال گذشته محتاطانه آن را توصیه و با انجام آن برخورد می‌کند آمارها نشان می‌دهد که با انجام آن فقط می‌توان حدود ۱۸ درصد از مرگ و میر بیماران مبتلا به آن جلوگیری کرد و به بیش از ۸۰ درصد مبتلایان برای پیشگیری نمی‌توان کمک کرد با انجام ماموگرافی شاید تا حدود بیست درصد از خانم‌ها تشخیص سرطان به غلط در آنها داده می‌شود و آنها مجبور به انجام بیوپسی‌های متعدد برای تشخیص در بافت می‌شوند خیلی از آنها هم به علت تشخیص سرطان پستان فوت نمی‌کنند لذا خانم‌ها باید در تصمیم به انجام سونوگرافی به‌طور روتین و خطرات همراه آن کاملاً مطلع شوند ولی انجام ماموگرافی در خانم‌های بیش از ۵۰ سال هر دو سال یکبار توصیه می‌شود.

کولونوسکوپی: در سه دهه گذشته در کشورهای غربی همراه با کم شدن سرطان معده شیوع سرطان روده بزرگ به‌طور چشمگیر افزایش یافته و شایع‌ترین سرطان را در مردان پس از سرطان پروستات سبب می‌شود از طرف دیگر با تشخیص بموقع آن می‌توان با عمل جراحی بهبودی کامل مبتلایان را بدست آورد لذا در کشورهای اروپایی توصیه می‌شود که در افراد بیش از ۵۰ سال به بالا یک کولونوسکوپی به‌طور

روتین تا ۷۵ سالگی هر ده سال یکبار و یا با اندوسکوپی قسمت چپ یا پایین روده بزرگ (سیگموئیدوسکوپی) هر پنج سال یک مرتبه همراه با تست مخفی خون در مدفوع هر دو یا سه سال یکبار انجام گیرد هنوز در ایران تحقیقات وسیعی راجع به افزایش سرطان کولون مانند کشورهای غربی انجام نگرفته و نمی‌توان این توصیه را لازم دانست ولی در اقوام درجه یک مبتلایان انجام این آزمایش ده سال زودتر از سن بیمار مبتلا به سرطان روده و در صورتی که دو نفر از اقوام درجه یک مبتلا شوند لااقل در سن چهل سالگی در همه و در فاصله‌های ۵ ساله کولونوسکوپی توصیه می‌شود.

از آنجایی که در چند سال اخیر آزمایش خون مخفی با تست ایمونولوژی که دقت بیشتری دارد انجام می‌شود ممکن است که امکان تشخیص سرطان روده با این تست هم زودتر از سابق به نتیجه رسیده و تا حدودی از انجام کولونوسکوپی صرف نظر شود.

توصیه در افراد معتاد به مواد دخانی: افرادی که از جوانی معتاد به سیگار هستند به‌طور متوسط تا ۸ تا ۱۰ سال عمر کمتری داشته و به امراض قلبی و مغزی و هم بیشتر دچار بروز خیلی از سرطان‌ها می‌گردند ولی از آنجا که ۸۵ درصد سرطان‌های ریوی ناشی از مصرف مواد دخانی می‌باشد این گروه که حداقل سه بسته سیگار در ماه می‌کشند باید از سنین ۵۵ تا ۸۰ سالگی هر سال تحت بررسی با سینی اسکان ریه قرار گیرند در ایران باید بررسی‌های طولانی مدت در معتادین به قلیان و ترپاک برای شناسایی بروز بیماری‌های مختلف که به احتمال بیشتر از عواقب مصرف سیگار است انجام گیرد برای جلوگیری از این عواقب آموزش مضرات اعتیاد در سنین ۱۲ تا ۱۴ سالگی یعنی در دبیرستانها از اهمیت فوق‌العاده

برخوردار است.

چاقی و مضرات آن: در سه دهه اخیر چاقی در ۲۰ تا ۴۰ درصد افراد جامعه حتی در خردسالان و جوانان بروز کرده که بی حرکتی و کم حرکتی (گذاردن وقت کنار تلویزیون و سرگرمی با موبایل و کامپیوتر و عدم پیاده روی روزانه و ورزش) و پرخوری و بدخوری (مصرف گوشت پرچرب و سوسیس و فست فود و مواد قندی) علل اصلی آن می‌باشند. با استفاده از فرمول زیر می‌توان به شاخص وزن بدن پی برد:

که میزان طبیعی آن ۱۹ تا ۲۵ می‌باشد که بالا رفتن آن تا عدد ۳۰ را بالا وزنی و از ۳۰ تا ۳۵ را چاقی و از ۳۵ تا ۴۰ را چاقی شدید و از ۴۰ تا ۵۰ را چاقی مرضی و اعداد بالاتر را چاقی شدید می‌نامند باید چاقی (عدد بالای ۳۰) را شروع یک بیماری دانست که بمرور زمان بیماری‌های مختلف دیگر را بدون اینکه خود فرد چاق از آن واقف باشد به همراه می‌آورد.

از جمله بالا رفتن فشار خون و بروز بیماری قند و بیماری قلبی و کلیوی و چشمی و بیماری اعصاب و عدم باروری و تاثیر بر بروز سرطان‌های مختلف مخصوصاً سرطان پستان در خانم‌ها بعد از یائسگی و کبد چرب می‌باشد که این بیماری‌ها همه جز کبد چرب که بر خلاف تصور معمولاً بدون عارضه مهم است سبب ناراحتی‌های فراوان و کوتاه شدن عمر در افراد چاق بخصوص از عدد ۳۵ به بالا می‌گردد به‌طور مثال شخصی که دارای وزن ۹۰ کیلوگرم و قد ۱/۶۰ متر باشد عدد شاخص وزن این شخص ۳۵/۱۶ می‌باشد که خطر مرگ در این فرد کاملاً بالاست و با اضافه آن تصاعدی افزایش می‌کند.

بنا بر این چاقی را باید یک بیماری و معضل بزرگی برای افراد جامعه دانست که جلوگیری از آن با توجه به ورزش و داشتن حرکت روزانه و صرف غذای مناسب و اندازه و مصرف سبزیجات و میوه به مقدار کافی و روزانه از دوره جوانی و حتی از سنین بالاتر کاملاً عملی می‌باشد.

تعداد کمی از منابع:

1. Virgini V1, Meindl-Fridez C1, Battagay E1, Zi merli LU1
Check-up examination: recommendations in adults.
Swiss Med Wkly. 2015;145:w14075.
2. Berg AO1, Atkins D; U.S. Preventive Services Task Force
U.S. Preventive Services Task Force: screening for lipid disorders in adults: recommendations and rationale
.Am J Nurs. 2002;102:91, 93, 95
3. Fenton JJ1,2, Weyrich MS1, Durbin S1, Liu Y3, Bang H3, Melnikow J1,2
Prostate-Specific Antigen-Based Screening for Prostate Cancer: Evidence Report and Systematic Review for the US Preventive Services Task Force
.JAMA. 2018;319:1914-1931

... تئاتر

شوویل



اگر اهل تماشای تئاتر هستید، وقت خوبی است که به تماشای شوویل بروید. این نمایش از ابتدای بهمن ماه تا ۸ اسفند، در سالن شماره ۱ عمارت نوفل‌لوشاتو روی صحنه می‌رود؛ نمایشی که به نویسندگی و کارگردانی محمدرضا قلمبر ساخته شده و هر شب به جز شنبه‌ها ساعت ۲۱ اجرا دارد. این نمایش روایت مردی به نام نادر است که در پاره‌های

مختلف زندگی چندپاره شده است. گذشته، عشق، آینده و درپچه‌های رنگارنگی که گنج‌کننده و سرسام آور روبروی خود می‌بیند او را آشفته‌تر کرده. اما نمایش، نشان می‌دهد که برای او راه نجاتی هست. حتی اگر او برای نجات یافتن متوسل به کاری شود که نادر را در فهرست نادرترین موجودات جهان قرار دهد. در این نمایش ایوب آقاخانی، لیلا بلوکات، بهرام سروری نژاد، محمدرضا قلمبر، الهام نامی، وحید نفر نقش آفرینی می‌کنند.

مدت زمان اجرای نمایش یک ساعت است و قیمت بلیت آن ۴۵ هزار تومان تعیین شده است. همچنین برای تماشای این نمایش باید به خیابان حافظ، خیابان نوفل‌لوشاتو، بعد از چهارراه رازی، نرسیده به خیابان ولیعصر، کوچه زیبا، پلاک ۱ مراجعه نمایید.

پیشنهاد هفته

کم کم خانه تکانی و تدارک مقدمات نوروز آغاز می‌شود و احتمالاً لا به لای این همه شلوغی فرصتی برای تفریح نمی‌ماند. اما اگر خواستید از دل این شلوغی‌ها و خستگی‌ها جایی برای با هم بودن و تفریح کردن باز کنید، ما سه پیشنهاد فرهنگی و تفریحی برایتان داریم که می‌توانند راهگشا باشند.

یک تکه آسمان

خدایا

از تو می‌خواهم سرنوشت نیکی را که در گذشته برای من رقم زده شده و به تو پناه می‌آورم از سرنوشت بدی که برای من رقم زده شده. از تو می‌خواهم خوف و خشیت عبادان را به من ارزانی داری و عبادت خاشعان را و یقین متوکلان را و توکل مؤمنان را.

خدایا مرا برانگیز که بدان رغبت از تو چیزی خواهم که اولیای تو از تو می‌خواهند. و از تو چنان ترسم که اولیای تو از تو می‌ترسند. مرا در راه رضای خود چنان به کار دار که چیزی از وظایف دینی تو را از بیم هیچ یک از آفریدگانت فرو نگذارم. خدایا...

هر کس که اعتماد و امیدی به جز تو داشته باشد، اعتماد و امید من در تمام احوال به توست. پس مقدر ساز برای من هر چه را که پایانی بهتر دارد و مرا از فتنه‌های گمراه‌کننده و راهان، به رحمت خود ای مهربانترین مهربانان.

دعای پنجاه و چهارم صحیفه سجادیه

شب

● سپیده‌رشنو

به پاهای عابران پیاده زل می‌زد. چشم‌ها را به زمین دوخته بود و دست‌هاش را آویزان جلو می‌برد. نگاهش از یک کفش به کفش دیگر می‌رسید و بعد به دمپایی‌های خودش. نگاهش همان‌جا می‌ماند. کناره‌های خیابان پر بود از کفش‌هایی که ایستاده بودند.

کفش‌های منتظر، کفش‌های مضطرب، کفش‌های کوچک... شهر پر بود از کفش‌هایی که راه می‌رفتند و عمرشان کم یا زیاد می‌گذشت. نه پدرش کفاش بود و نه کسی را می‌شناخت که کفش بفروشد.

ماه‌ها بود که با ته‌مانده‌های کفش سال پیش داشت این خیابان را به خیابان بعد می‌رساند. نمی‌توانست آن تکه‌های کوچک لاستیک را که همه‌ی کف پا را نمی‌پوشاند بیشتر از این نگاه‌دارد.

پایش می‌لنگید از درد. از ماندن روی چیزی که کفش بود اما کفش نبود و فقط برای آن که زخم‌های بیشتری روی پوستش نیفتد آن‌ها را با چند تکه پارچه به پایش دوخته بود. به چند کفاشی سپرده بود کفش کهنه‌ای را که کسی نمی‌خرد، نگاه‌دارند.

کسی برای حرف یک بچه تره هم خورد نمی‌کرد. برای بچه‌ای که سواد خواندن هم نداشت. مدرسه ندیده بود و از پدر و مادر فقط اسمشان را شنیده بود. برای او که ته‌خنده‌ای توی خیابان نمی‌توانست به بیشتر از یک وعده‌ی غذایی متجر شود. پولش حتی به یک جفت دمپایی هم نمی‌رسید.

تکه نانی که نانوا از نان کنده و با ته‌خند توی دستش گذاشته بود، گوشه‌ی دهان نگاه‌داشت. از دم نانواپی رد شده و نشده، مثل همیشه بی‌نصیب از نان داغ از آن‌جا نگذشته بود. آن لقمه گاهی یک طرف دهانش خیس می‌خورد و گاهی آن طرف لپ می‌انداخت. بدون این که اندازه‌اش کوچک‌تر شود. می‌خواست توی دهانش پر بماند.

آهسته توی پیاده‌رو قدم می‌گذاشت و مزه‌ی نان را فرو می‌داد. گرمای نان، سردی شب را از بدنش جدا کرده بود. اما آرام راه نمی‌رفت. مراقب بود

وقتی آدم از خواب بیدار می‌شه و می‌ترسه، یعنی یه چیزایی توی خوابش بوده که فکر می‌کرده خواب نیست و واقعیت. فکر می‌کنه باید دنبال آدمای زنده‌ای بگرده که بهش بگن این واقعیت. که بفهمه الان خواب نیست.

این‌جا همون جاییه که توش خوابیده اما وقتی از خواب بیدار می‌شه و هیچ‌کسی رودور و برش پیدا نمی‌کنه، بیشتر می‌ترسه. صدا می‌زنه. اما هیچ‌کسی نیست.

حیات هم شبیه خونه است، خالیه. شبیه یه گلدون که حتی ریشه‌های خشکش هم توی خاک حل شده و فقط خاک مونده. برمی‌گرده توی خونه و از پنجره نگاه می‌کنه. همه‌ی آدم‌ها جلوی باغ درویش جمع شدن. هر چی آدم توی ده هست و انگار بیشتر هم. آدم‌ها شبیه یه درخت شده بودن که



قدم‌ها را تند برداشت. دردی را با خودش حس نکرد. انگار زخم‌های چند روز قبل که پیاده‌روها به کف پاهایش انداخته بودند، نداشت. انگار که پاهایش را زیر بغل زده و به جای راه رفتن، دویدن را با جایی نامریی از بدنش ادامه می‌داد. فاصله‌اش از مرد بیشتر شد.

و آن قدر بیشتر که پیاده‌رو از دویدنش تمام شد. صدای ترمز ماشین مخلوط با صداهای شکستن‌های دیگر را نزدیک‌تر از پرده‌ی گوش به خودش شنید. و بعد بیشتر آن جای نامریی را احساس کرد. طوری که دیگر نه خودش پاهایش را احساس کرد و نه آن دمپایی‌های سبز نو و نه شبی که شروع نشده کارش را با او تمام کرده بود.

پایش را کجا می‌گذارد. انگار که کف پایش روی زمین باشد. دمپایی‌های سبزش را با آهستگی قدم‌های گربه‌ای روی دیوار باریک، آن هم توی شب، به جلو می‌برد.

توی فریادی اسم خودش را شنید. سرش را برگرداند. همان مرد را دید که چند لحظه پیش دمپایی‌های سبز را از روی تخت‌ن جلوی مغازه‌اش برداشته و طوری گرفته بود که کسی دستش را نبیند.

درست وقتی که سر و سینه‌اش را جلو داده بود تا جلوی دید مرد را بگیرد. مرد ندیده بود اما از آدم‌هایی که آن‌جا بودند، چند نفرشان دست‌هایش را دیده بودند.

خواب‌زدگی

خودشو روی زمین کشیده و رشد کرده بود. صدایی از داد و بیداده‌اشون تا پشت پنجره می‌رسید. بیرون زدم و هر چی بیشتر دویدم به صداها و بلند می‌همم اضافه شد. درخت بزرگ و شاخه‌هاش از هم جدا شده بود.

از بین آدم‌ها که گذشتم زمین کنار باغ پر شده بود از گاوهایی که روی زمین خوابیده بودن. صدای داد و بیداد درویش از یه جایی، بیشتر از همه می‌رسید. گاوهای درویش بودن که اون وسط دراز به دراز افتاده و همه

داشتن بهشون نگاه می‌کردن و کسی سمت خوابشون نمی‌رفت. درویش، گاوها را می‌بنده و به خیال محکم بستن و بی‌چون بودن گاوها از گرسنگی سر ظهر میره توی باغ. گاوها بند نمیشن. بوی شبدر تازه سَم خورده‌ی زمین کناری زورشون رو برای پاره کردن بندازیه می‌کنه. گاوها خواب شبدر دیده بودن.

یا فکر کرده بودن حالا یه خوابه که توش شبدره. از خوابشون تنرسیده بودن. کاری به بودن یا نبودن درویش نداشتن. اگه درویش بود، نمی‌داشت خوابشون تعبیر شه.

میخ‌هاشونو کنده بودن و کسی ندیده بود. چشم‌ها می‌سوخت. ظهر تابستون، هر خوابی ترس داشت. بابام می‌گه: آدم‌ها همیشه باید از یه چیزی بترسن و گرنه خوابین و سرشونو به باد میدن. حیوونا که بیشتر.

... گشت و گذار

چشمه گل رامیان



چشمه گل رامیان، عمیق‌ترین چشمه آب سرد جهان با ۱۲۰ متر عمق است. رنگ آن با توجه به ژرفا و ویژگی آن در طول سال از سبز کمربود به فیروزه‌ای تغییر می‌کند.

گل رامیان در فاصله ۵ کیلومتری جنوب شهرستان رامیان در استان گلستان قرار دارد که دارای جاده‌ای آسفالتی و چشمه‌ای پر آب است که استخر طبیعی

دایره شکلی به مساحت ۷۲۰۰ متر مربع را تشکیل داده و آب زلالی دارد. درباره چشمه گل رامیان و علت نام گذاری این چشمه که چرا به چشمه گل شناخته می‌شود گفته‌اند که، در زبان ترکی گل به نقطه‌ای می‌گویند که بسیار عمیق، گود و فرورفته باشد و داخل آن آب جمع شده باشد و گفته‌اند که واژه گل از واژگان آرامی است که معنی آن چشمه جوشان است.

گل رامیان با هویت باستانی، تاریخی و طبیعی که دارد، در دوره‌های مختلف با اسطوره‌های زیادی همراه بوده است. دلیل نام گذاری این منطقه به گل رامیان هم همین مساله است و به زبان و فرهنگ ساکنان این منطقه ارتباط دارد. جمعیت این نقطه در طول تاریخ آن، تیره‌ای از ایل گرایلی و نژاد ترک بوده‌اند.

... کتاب

همه آن‌چه همیشه می‌خواستیم



پیشنهاد این هفته ما برای کتاب خوان‌ها، رمان پرفروش «همه آن‌چه همیشه می‌خواستیم» نوشته «امیلی گیفین» است که با ترجمه «علی شاهمردی» از سوی نشر سنگ منتشر شده است. «امیلی گیفین» یکی از پرفروش‌ترین نویسندگان نیویورک تایمز است و همه آثارش با استقبال خوب مخاطبان روبه‌رو می‌شوند. «همه آن‌چه همیشه می‌خواستیم» نیز به

فاصله کمی بعد از انتشار، در فهرست نامزدهای نهایی گودریدز در سال ۲۰۱۸ قرار گرفت و توجه جامعه ادبیات آمریکا را جلب کرد. این رمان از نگاه سه راوی مختلف، قصه آدم‌های زخم خورده از عشق، تنهایی، گذشته و تلخی‌های دنیای مدرن را روایت می‌کند. شخصیت اصلی داستان به نام نینا برونینگ زندگی خوبی دارد، با همسرش، که به تازگی ثروت زیادی به دست آورده است، زندگی می‌کند و پسرشان در دانشگاه پرستون پذیرفته شده است اما نینا احساس می‌کند زندگی کنونی‌اش با آنچه در دوره جوانی در ذهن می‌پروراند تفاوت زیادی دارد. «شریک زندگی‌ات را دوست بدار» و «عشق اول می‌آید»، از دیگر آثار محبوب این نویسنده آمریکایی در ایران نیز ترجمه شده است. «همه آن‌چه همیشه می‌خواستیم» در ۳۵۲ صفحه و با قیمت ۳۵ هزار تومان به بازار آمده است.

... پیشنهاد سر آشپز

پلو ترش بامرغ

پلو ترش غذای مردم داراب در استان فارس است؛ پلویی خوشمزه و متفاوت که در آن از سبزی‌های معطر، غوره و رب یا گوجه فرنگی تازه استفاده شده و عطر و طعمی به یاد ماندنی دارد.

• مواد لازم:

برنج مرغ	۴ پیمانه
سبزی پلویی	نیم کیلوگرم
گرده غوره	۷۵۰ گرم
نمک و فلفل	نصف پیمانه
پیاز	به میزان لازم
پوره گوجه فرنگی	۲ عدد
زعفران	یک لیوان
کرفس	به میزان لازم
گوجه فرنگی خلال شده	۱ شاخه
طرز تهیه:	۲ عدد

برنج را بشوید و برای مدت ۶ ساعت خیس کنید. سبزی پلویی را بشوید و ریز خرد کنید. پیازها را خاللی کرده و در روغن بریزید و تفت دهید. سپس کرفس و مرغ و فلفل و نمک را اضافه کرده و کمی تفت دهید تا نیم پز شوند.

سپس پوره گوجه فرنگی و زعفران را به مرغ اضافه کنید و اجازه دهید مرغ بپزد. در همین حین دست به کار تهیه برنج شوید.

برنج را در آب در حال جوشیدن بریزید و بعد از آن که نیم پز شد، آبکش کنید. سپس سبزی را با آن مخلوط کرده و آرام هم بزنید تا ترکیب یک دستی حاصل شود. اما آنقدر هم نزنید که برنج‌ها خرد شوند.

حالا در قابلمه ته دیگ دلخواهتان را بچینید و نیمی از برنج و سبزی را در قابلمه بریزید، بعد یک لایه از مرغ پخته شده بچینید (در صورت تمایل می‌توانید کمی پیاز داغ آماده روی مرغ‌ها بریزید) و چند خلال گوجه فرنگی قرار دهید.

سپس گرد غوره را روی مرغ‌ها ریخته و باقیمانده برنج را داخل قابلمه ریخته و بگذارید تا دم بکشد. در حین دم کشیدن، روی برنج روغن حیوانی

... آشپزی محلی

آش ماش پیاز و قزوین

آش ماش پیازو، اسم عجیبی دارد اما طعم آن بسیار لذیذ و به یاد ماندنی است. این آش در قزوین پخته می‌شود و پروتئین و انرژی بالایی دارد.

ویژگی این آش، دارچین زیاد آن است که به آن طعمی منحصر به فرد می‌دهد. در آش ماش پیازو از سبزی استفاده نشده اما به جای آن گوشت و حبوبات فراوان وجود دارد.

• مواد اولیه:

برنج نیم دانه	۳ پیمانه
عدس و ماش	۱ پیمانه
لوبیا قرمز	۱ پیمانه
لوبیا چشم بلبلی	۱ پیمانه
گوشت	۲۰۰ گرم
پیاز کوچک	یک عدد
دارچین	۳ قاشق
نمک، زردچوبه و فلفل	به میزان دلخواه
پیاز داغ طلایی	یک پیمانه

• طرز تهیه:

گوشت را با پیاز کوچک و کمی زردچوبه کاملاً بپزید. سپس برنج و ماش و عدس و لوبیا قرمز و لوبیا چشم بلبلی را با کمی زرد چوبه در قابلمه‌ای دیگر بپزید.

بهتر است لوبیاها از قبل پخته و آب آنها عوض شده باشد تا خاصیت نفاخ بودنشان از بین برود.

سپس گوشت را از صافی رد کنید، آب گوشت را به حبوبات اضافه کرده و گوشت را با گوشت کوب بکوبید تا کاملاً ریش ریش شود. سپس آن را به حبوبات اضافه کنید.

پیاز داغ و دارچین و نمک و فلفل را هم اضافه کرده و اجازه دهید آش به مدت ۴ تا ۵ ساعت آرام آرام بپزد تا جا بیفتد. سپس آن را در ظرف ریخته و رویش را با دارچین، گوشت و پیاز داغ فراوان تزئین کنید.



بریزید تا عطر بی نظیر آن به خورد غذا برود. غذا را باید با شعله ملایم و بپزید.

سس مرغ را برای ریختن روی برنج نگه دارید.

این غذا را با کوفته ریزه یا ماهیچه هم سرو می‌کنند.

در برخی نقاط داراب، در این غذا از کلم قمری هم استفاده می‌شود اما از آنجایی که این کلم بوی تند دارد، استفاده از آن به دلخواه است.

نکته:

می‌توانید مرغ را به جای گوجه فرنگی بارب یا فقط با زعفران

... دنیای شیرین

دسر خرما و موز

دسر فنجانی خرما و موز یک دسر خوشمزه و بسیار مقوی است که پیشنهاد می‌کنیم در خانه تهیه کنید و از طعم بی نظیر آن لذت ببرید. این دسر برای بچه‌های بد غذا که به راحتی میان وعده نمی‌خورند یا بچه‌هایی که عادت به تنقلات مضر دارند، گزینه بسیار خوبی است.

• مواد لازم:

چپس خرما	۱ پیمانه
بیسکویت پتی بور	۱۰ عدد
کره آب شده	۴ قاشق سوپ خوری
شیر	۲ قاشق سوپ خوری
شکلات	۵۰ گرم
گردوی خرد شده	۴ عدد
موز	۱ عدد

• طرز تهیه:

چپس خرما را یک دقیقه در تابه تفت دهید تا نرم شود. سپس آن را با گوشت کوب بکوبید. بیسکویت‌ها را در غذاساز بریزید و صبر کنید تا خرد شوند اما پودر نشود.

گردوها را همراه با بیسکویت‌ها به خرما

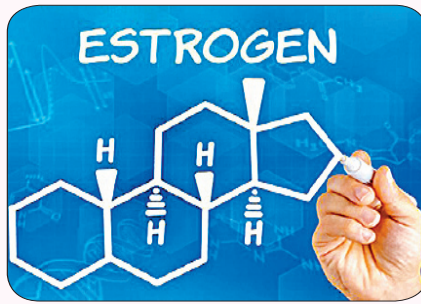


اضافه کنید. حالا ۲ قاشق کره آب شده را اضافه کنید و به آرامی هم بزنید. در انتها شیر را کم کم اضافه کنید تا خمیر خرمای منسجمی داشته باشید. در قالب یک یک یزدی، کپسول‌های کاغذی بگذارید.

به اندازه یک گردو از مواد بردارید و کف و دیواره‌های کپسول را با آن بپوشانید؛ به طوری که با خمیر خرما، داخل کپسول کاغذی یک کاسه درست کرده باشید. حالا قالب‌ها را در یخچال قرار دهید تا فنجان‌های خرمایی خوب سفت شوند. موز را پوست بگیرید و پوره کنید. سپس داخل نان دسر را پر کنید. شکلات را با دو قاشق کره روی بخار آب ذوب کنید و بعد از آن که خنک شد روی دسر بریزید و تزئین کنید. سپس دسر را در یخچال بگذارید تا سفت شود.

هورمونی که زنان را زیباتر می کند

تحقیقات انجام شده در اسکاگاند، نشان می دهد خانم هایی که چهره ای زیبا دارند در بدن شان هورمون استروژن بیشتری وجود دارد. این زیبایی می تواند به معنای چشمانی درشت، پیشانی بلند، فک ظریف و کوچک باشد. محققان می گویند خانم ها زمان هایی که میزان استروژن بالاتری دارند چهره ای زنانه تر، زیباتر و سالم تر از زمان هایی دارند که سطح این هورمون در بدن شان پایین است. تحقیقات دیگری هم در کشور آلمان انجام شده که نشان می دهد زنانی که در خون شان استروژن بیشتری دارند، نسبت به سن شان به طور غیر معمولی خیلی جوان تر به نظر می رسند. مشاهده شد که در بعضی موارد خانم هایی که استروژن بالایی دارند، حدود ۸ سال جوان تر از سن حقیقی شان جلوه می کنند و در نقطه مقابل کمبود استروژن حدود ۸ سال پیرتر نشان می داد.



مواد غذایی فراوانی وجود دارند که در آن ها مقدار زیادی استروژن طبیعی وجود دارد. اگر بتوانید روزانه ۳۰ تا ۵۰ میلی گرم استروژن طبیعی دریافت کنید دیر یا زود اثر آن روی زیبایی خود خواهید دید. استروژن را می توان در میوه هایی چون سیب، خرمالو، آلو، گیلاس و سبزی هایی چون چغندر، هویج، گوجه فرنگی، سیب زمینی، زیتون، خیار، بادرنجان، فلفل و کلم بروکلی و غلاتی چون جو، جو دوسر، گندم، برنج و دانه هایی چون تخم بزرکتن، رازیانه، تخمه آفتابگردان، یونجه بزرکتن و ... یافت. این مواد برای تامین استروژن ضروری بدن در زمان قبل و بعد از یائسگی می توانند مفید باشند. اگر بزرکتن روزانه مصرف شود از آنجا که حاوی فیتواستروژن است، خشکی و خارش پوست شما را بهتر می کند و همین طور به شفاف شدن موهای شما و درمان آگزما و پسوریازیس کمک می کند.

نشانه های کمبود روی را بشناسید



روی یک ماده ضروری است که بدن برای فعالیت و سوخت و ساز به آن نیاز دارد. این ماده برای سیستم ایمنی بدن نقش تعیین کننده ای دارد. روی به ساخت پروتئین در بدن، رشد و نمو جنین، تشکیل DNA، تسکین زخم ها، لخته شدن خون و تقسیم سلول ها، کمک می کند. اگر این ۵ نشانه را دارید، شما از کمبود روی رنج می برید.

۱. ضعف سیستم ایمنی: کمبود روی در بدن می تواند سیستم ایمنی بدن را به شدت ضعیف کند. اگر سطح این ماده پراهمیت در بدن کم باشد، دفعات زیادی مبتلا به آنفولانزا و عفونت می شوید چون سیستم ایمنی بدن تحلیل رفته است.

۲. حساسیت: کاهش میزان روی در بدن، باعث افزایش سطح هیستامین می شود. چون روی در بدن نقش واحد ذخیره سازی هیستامین را دارد. آزاد شدن حجم زیادی هیستامین در بدن، موجب بروز علائم حساسیت می شود و بدن را در مقابل واکنش های مختلف حساسیتی آسیب پذیر می کند.

۳. ضعف عملکرد شناختی: روی ارتباط بین هیپوکامپ و سلول های عصبی، توانایی یادگیری و تقویت حافظه را فراهم می کند. علاوه بر این اگر باردار هستید، کمبود روی نه تنها باعث ضعف بدنتان می شود، بلکه تأثیر زیادی بر سیستم عصبی جنین نیز خواهد داشت.

۴. اسهال: مکمل های روی می توانند از اختلالات سیستم

ایمنی و عفونت جلوگیری کنند. ضعف سیستم ایمنی، بدن را به شدت حساس می کند و احتمال عفونت را بالا می برد و در نهایت منجر به اسهال می شود.

۴. ریزش و نازک شدن تار مو: کمبود روی یکی از مهم ترین دلایل کم کاری تیروئید است. کم کاری تیروئید زمانی رخ می دهد که بدن قادر نباشد تیروکسین مورد نیاز بدن را تولید کند. در اثر این شرایط مو به شدت نازک می شود. علاوه بر این کمبود روی سلول ها را نیز ضعیف می کند و در اثر ضعیف شدن سلول های پوست سر، ریزش مو آغاز می شود.

سویا، گوشت قرمز، میگو، زرده تخم مرغ، تخم کدو، جگر گوساله، شکلات تلخ، حبوبات و غلات، ماست و اسفناج منابع غذایی خوبی برای روی هستند.

۴ ماده غذایی برای کاهش وزن

لوبیا: لوبیا منبع ویتامین ها و مواد معدنی مختلف و همچنین منبعی عالی برای پروتئین و فیبر است و به عنوان کربوهیدراتی خوب در نظر گرفته می شود. فیبر غذایی موجود در لوبیا می تواند به گوارش بهتر و کاهش وزن سالم کمک کند. همچنین، پروتئین یک سرکوب کننده طبیعی برای اشتهاست و مصرف آن احساس سیری طولانی تر پس از وعده غذایی را به همراه داشته و این در شرایطی است که بدن برای شکستن آن باید از کالری بیشتری استفاده کند.

سیب زمینی: سیب زمینی ها از جمله مواد غذایی ساده اما پرطرفدار هستند. سیب زمینی نیز حاوی نشاسته مقاوم است و نصف فنجان از آن می تواند حاوی ۴ گرم فیبر باشد. در شرایطی که سیب زمینی ها اغلب به عنوان یک ماده غذایی چاق کننده شناخته می شوند، اما به لطف کشفیات غذایی جدید، این نگرش در حال تغییر است. نشاسته مقاوم فضای بیشتری از دستگاه گوارش را اشغال کرده و به احساس سیری طولانی تر کمک می کند. همچنین، نشاسته (یک نوع فیبر غذایی) در جریان خون جذب نمی شود.

موز: موز منبع خوبی برای نشاسته مقاوم محسوب می شود. یک موز کوچک می تواند حاوی ۶ گرم نشاسته مقاوم باشد. مصرف این میوه بسیار راحت است و در دستورالعمل های غذایی و نوشیدنی مختلف نیز قابل استفاده است. برای بهبود عطر و طعم و فواید سلامت می توانید برش های موز را به همراه ماست و جو دو سر مصرف کنید.

کربوهیدرات ها بخشی ضروری از رژیم غذایی انسان محسوب می شوند اما در عین حال چاق کننده ترین بخش های بشقاب غذای شما هم هستند. اما در میان همین کربوهیدرات ها، برخی از آنها از خواص چربی سوزی برخوردارند. این مطلب را بخوانید تا آنها را بهتر بشناسید: **جو دوسر:** این ماده غذایی مفید به همراه مقداری میوه تازه برای صبحانه ای مغذی ایده آل است. جو دوسر نه تنها سرشار از مواد مغذی مختلف است، بلکه حاوی ماده ای به نام نشاسته مقاوم است که به چربی سوزی کمک می کند. نشاسته مقاوم به کمتر غذا خوردن شما کمک می کند، در شرایطی که سطوح انرژی و سوخت و ساز بدن را نیز افزایش می دهد. از دیگر فواید این ماده مغذی می توان به کاهش کلسترول و کنترل استرس اشاره کرد.



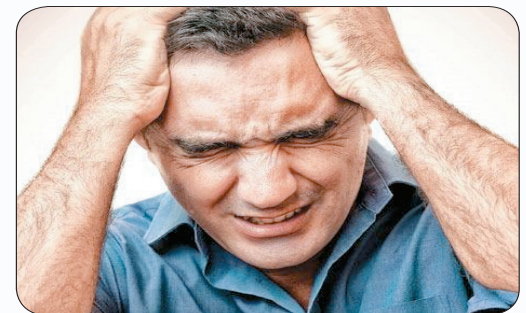
میگرن و کیفیت زندگی

بخش هشتم و پایانی

دکتر محمد شعبانی

فریش معتقد است که تکنیک نوشتن نامه، به فرد کمک می کند تا به چالش پیردازد و سرمایه گذاری مجددی روی زندگی خود به گونه ای به عمل آورد که فرد از او انتظار دارد به علاوه درمانگر هنگام کار با مراجع به او کمک میکند تا به منظور حل مسایل ارتباطی اش با فرد اصول شادمانی شامل اصل بخشودگی، نادیده گرفتن، کنار گذاشتن و پذیرش؛ اصل خدمت به دیگران؛ اصل تشکر و قدردانی و ... را تمرین کند (۲۲).

از این سو می توان گفت درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش نشخوار فکری بیماران مبتلا به میگرن مفید است و تا حدودی کمالگرایی آنها را نیز کاهش می دهد که کمبود تأثیر این مداخله بر کمالگرایی افراد می تواند ناشی از ویژگی های شخصیتی افراد یا کمبود جلسات درمانی باشد و یا اینکه از آنجا که درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی بر ارزشها، شادمانی و بهبود کیفیت زندگی تأکید دارد بعد کمالگرایی را تقویت می کند و مانع کاهش در این مولف می گردد.



نتیجه گیری

امروزه با توجه به تغییر روش زندگی شهرنشینی و عوارض ناشی از آن، به ویژه شرایط پراسترس زندگی شهری، زمینه برای بروز بیماری های مختلف از جمله سردرد فراهم شده است. بیش از ۹۰ درصد از انسان ها در طول سال حداقل یک حمله سردرد را تجربه می کنند. سردرد میگرنی از جمله شایع ترین علل مراجعه افراد به کلینیک های سرپایی بیماریهای مغز و اعصاب است. این اختلال یک اختلال مغزی پیچیده و ناتوان کننده است اغلب ممکن است تحت تأثیر شیوه زندگی و عوامل ژنتیکی و محیطی رخ دهد (۴۱). بیماری میگرن با نشخوار فکری و کمالگرایی در ارتباط است (۳۷، ۱۴).

سالکویسکیس پیشنهاد می کند که افکار وسواسی مزاحم محرک راه اندازی انواع مشخصی از افکار اتوماتیک هستند. بر پایه این نظریه، یک فکر مداخله گر در صورتی منجر به آشفتگی خلقی خواهد شد که سیستم باورهای شخصی، فکر مزاحم را غیرقابل قبول ارزیابی کرده و در نتیجه افکار اتوماتیک منفی را به راه اندازد (۴۲).

از طرفی احساس مسئولیت بالا و خود شرمندسازی، موضوع اصلی سیستم فکری افراد مبتلا به میگرن و کمالگرا است.

خنثی سازی به شکل تشریفات شناختی یا رفتاری تلاشی جهت کاهش این احساس مسئولیت و جلوگیری از احساس شرمندگی است بر این اساس مداخلاتی مانند درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی و درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر شناسایی و اصلاح ارزیابی منفی افکار مزاحم، اصلاح نگرش های مربوط به احساس مسئولیت افراطی و جلوگیری از خنثی سازی ناشی از این احساس، افزایش مواجهه و کاهش رفتارهای اجتنابی متمرکز می شود. عبداللهی و همکاران در تحقیقی نشان دادند که درمان شناختی رفتاری در کاهش نشخوار فکری بیماران مبتلا به میگرن همراه با اختلال وسواسی اجباری موثر است (۹).

در پژوهش فوق به دلیل آموزش مبتنی بر اصلاح شناخت های پایه و جایگزین کردن افکار مثبت به جای افکار مزاحم و منفی و برطرف کردن اجتناب از افکار مزاحم از طریق خنثی سازی توسط روش های شناختی مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی، نشخوار فکری، افکار مزاحم مکرر و کمالگرایی افراد بهبود بالایی را نشان داد. در واقع تغییر واکنش های شناختی فرد نسبت به درد و نیز تغییر باورها و انتظارات وی مکانیزم اصلی بهبود سردرد است.

شناختها با واکنش های هیجانی، فیزیولوژیکی و رفتاری تعامل دارند. از این رو افکار فرد ممکن است از طریق تأثیر بر پاسخ های فیزیولوژیک، هیجانی رفتار را تغییر دهد. از محدودیتهای پژوهش می توان گروه کوچک تهدیدی برای اندازه گیری اعتبار آماری که ممکن است اندازه کوچک قدرت آماری را پایین آورد و خود گزارش بودن ابزارهای پژوهش اشاره کرد.



آیا شما آدم امنی هستید؟

• عطیه میرزا امیری

موقعی که دانشگاه قبول شدم، میان تبریکات و شادباش‌های اطرافیانم، یکی از اعضای فامیل رو کرد به من و گفت: «این همه درس خوندی و این رشته و دانشگاه قبول شدی؟!» لبخند روی لبم ماند و شادی درون دلم ماسید! بعد متوجه شدم که قصد آن فرد از حرفی که زده بود، حسادت یا حتی اذیت کردن من نبوده. تنها می‌خواست بگوید دانشجوی شهر دیگر شدن، دردسر دارد و بهتر بود برای آسایش و راحتی خودم هم که شده شهر دیگری را برای تحصیل انتخاب نمی‌کردم و حتی این رشته سزای من نبوده و کاش رشته بهتری قبول می‌شدم که لیاقتش را داشتم. در واقع آن فرد دلسوزی‌اش را به شکل احمقانه‌ای بیان کرده بود.

نیاز به دقت ندارد چون به صورت‌های مختلفی در روز برای همه ما این تجربه پیش آمده که با سوالات متعدد یا نگرانی‌های نابه‌جایی از طرف یک‌سری افراد، روبرو شده باشیم. که در اکثر موارد فرد مقابل مان واقعا منظور بد و آزاردهنده‌ای ندارد و شاید به رفتار پرسش‌گرش عادت کرده باشد. رک‌ترش را بخواهید باید بگوییم که گاهی

ما با آدم‌هایی روبرو و هم‌صحبت می‌شویم که به اصطلاح «کاسه داغ‌تر از آتش» هستند.

اما گاهی در میان دلخوری‌های این چنینی توسط یک نفر، بهتر است برگردیم به عقب و از دید شخص دومی به خودمان نگاه کنیم. چندان‌تا به حال این رفتار در خود ما ظهور کرده است؟ اگر خودمان را گول نزنیم، می‌بینیم که ما هم هزاران بار بدون هیچ قصد و منظوری با سوالات بی‌مورد یا رفتارهای سبوی آزاردهنده، برای یک نفر مزاحمت یا دلخوری ایجاد کرده‌ایم. در واقع ما هم گاهی در رفتارمان بدون هیچ عمدی، امنیت روحی شخص مقابل مان را برهم زده‌ایم. اما چه کنیم و در چه موقعیت‌هایی حواس مان را جمع کنیم تا با زیاده‌روی نکردن در هر مسئله شخصی، تبدیل به آدم امنی شویم؟ آدمی که دوستان و نزدیکان مان از این که گاهی وقت‌شان را با ما بگذرانند، پشیمان نشوند و حتی اعتمادشان را جلب کنیم تا گاهی بدون ترس از قضاوت شدن، مشکلات و حرف‌های مگوی درون‌شان را با ما در میان بگذارند. به چند نکته‌ای که در زیر می‌آورم توجه کنید:

اظهار نظر در مورد خصوصیات ظاهری افراد را دور بریزید

قبل از هر نوع اظهار نظر در مورد ظاهر یک شخص، به این فکر کنید که همه آدم‌ها در خانه و در کیف‌شان آینه دارند و روزانه چندین و چند بار با خودشان در آینه روبرو می‌شوند. خود ما آدم‌ها سخت‌گیرترین فرد نسبت خودمان هستیم. بنابراین می‌دانیم که چاق شده‌ایم، لاغر شده‌ایم، زیر چشم‌مان گود افتاده، پوست‌مان پر از جوش شده، موهایمان کم پشت شده و... لزومی ندارد اگر دوست و آشنایی می‌بینیم بعد از سلام و احوال‌پرسی تغییر منفی ظاهری او را با جملاتی مثل «وای چقدر چاق شدی»، «چرا اینقدر موها ریخته؟»، «از آخرین باری که دیدمت چقدر شکسته‌تر شدی» خاطر نشان کنیم. حس خوشایندی ندارد که یک ویژگی منفی ظاهری را آن‌چنان شفاف به روی کسی بیاوریم. فرد مقابل تان اگر قیلا حساسیت چندانی نسبت به تغییرش نشان نمی‌دهد است، مطمئنا بعد از این گونه جملات آشفته می‌شود و حس خوبی نمی‌گیرد.

سؤال در مورد حقوق ماهیانه افراد ممنوع

مدتی قبل مشغول به کار موقتی بودم. کاری گروهی که دوستش داشتم و چندان برایم مهم نبود

در ازای این کار، چقدر دستمزد می‌دهند. جالب این بود که برای خودم توفیری نداشت که حقوق این کار چقدر است اما اطرافیان مدام در مورد دستمزد و مزایای این کار از من سوال می‌پرسیدند. سوالاتی از قبیل: «حالا چقدر حقوق می‌دهند بهت؟ آگه نمی‌ارزه نرو»، «راستی ازون کار چقدر گیرت اومد؟» همیشه برایم سؤال است که دانستن این موضوعات شخصی که جوابش هیچ تاثیری در زندگی بقیه ندارد، چرا باید آن قدر مهم باشد که گاهی برخی از ما به پرسیدن این دست سوالات عادت کرده‌ایم؟ چه توفیری دارد شما بفهمید فلان آدم چقدر حقوق می‌گیرد؟ سوالات این چنینی در حیطه حریم خصوصی افراد است و پرسیدن آنها یک جور توهین به خودتان است.

همدلی کنید اما قضاوت نه

دوستی دارم که هر موقع در مورد مشکلی با او صحبت کرده‌ام یا حتی بعضی مواقع که با او درد و دل می‌کنم، بعد از اتمام مکالمه مان نگران این نیستم که حرف‌هایم باعث شود، دیدش نسبت به من عوض شود. از تمام خصوصیات اخلاقی من باخبر است و هر موقع با خودش بحثی می‌کند، نقاط ضعفم را مثل پتکی بر سرم نمی‌کوبد. همین باعث می‌شود در هر حالتی خیالم از بابت داشتن او راحت باشد. دائم نگران این نیستم حرف‌هایم جایی درج پیدا کند. استرس ندارم با گفتن یک‌سری حرف‌ها مرا از دایره دوستی‌اش خارج کند. به گمانم همه ما علاوه بر اینکه نیاز به هم‌چین دوست امن و امینی داریم، باید این روحیه را درون مان تقویت کنیم تا خودمان هم برای بقیه افراد فرد امن و آرامش بخشی باشیم. در آخر اینکه، گاهی ما از روی کنجکاوی یا از سر بروز هیجانات آنی رفتارهایی نشان می‌دهیم که در اصل قصد آزار کسی را نداریم، اما در واقع تشویش و اضطراب تولید می‌کنیم و فرد مقابل مان دلش می‌خواهد هر چه زودتر از مکالمه با ما خلاص شود.

آدم امن بودن، کار چندان سختی نیست. فقط کمی مراقبه از رفتار و پرسش‌هایمان می‌خواهد. حواس جمعی و مهارت این را می‌طلب که بدانیم آدم‌ها باهم متفاوت‌اند اما در یک سری امور شخصی خود، حساس‌ند. پس دانستن نقاط حساس و رفتارهایی که باعث بهم زدن امنیت درونی اشخاص می‌شود کار سختی نیست. کافی ست به این فکر کنید که اگر چنین رفتاری با شما شود چقدر آزرده می‌شوید؟ و اگر آزرده نمی‌شوید از خود بپرسید گفتن، پرسیدن و دانستن چنین مسائلی چقدر در زندگی من تاثیر دارد؟

... یافته‌های روانشناسی

ارتباط خوشحالی با آلودگی هوا

پژوهشگران دانشگاه MIT در بررسی

جدیدی دریافتند که سطح خوشحالی مردم با میزان آلودگی شهر، ارتباط مستقیم دارد. پژوهش‌های پیشین نشان داده بودند که آلودگی هوا، به سلامت، عملکرد شناختی، خلاقیت در کار و نتایج تحصیلی



آسیب می‌رساند اما این پژوهش جدید نشان می‌دهد که نقش آلودگی هوا، بیش از حد تصور است و زندگی و رفتار اجتماعی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. افرادی که در معرض آلودگی هوا هستند، به ناراحتی روحی دچار می‌شوند و شاید تصمیمات نامعقولی بگیرند. احتمال بروز رفتارهای مضر و خطرناک در روزهای آلوده، بیشتر است و این می‌تواند نتیجه افسردگی و اضطراب کوتاه‌مدت باشد. پژوهشگران در این پروژه، تاثیر آلودگی هوا را بر رفتار مردم در ۱۴۴ شهر چین مورد بررسی قرار دادند. آنها توییت‌های ۲۱۰ میلیون نفر را از اسفند تا آبان تحلیل کردند و ارتباطی منفی میان آلودگی و سطح خوشحالی یافتند. به علاوه، مشخص شد که زنان بیش از مردان، نسبت به آلودگی هوا حساس هستند. همچنین ساکنان شهرهای تمیزتر و خشک‌تر که به شهرهای بزرگ مهاجرت کرده‌اند، بیشتر تحت تاثیر آلودگی هوا قرار می‌گیرند.

... توصیه عاشقانه

ضعف‌هایتان را بپذیرید



هیچ انسانی کامل نیست و هم شما و هم همسرتان حتما نقص‌ها و کاستی‌هایی در خود دارید. اما شخصیت سالم و سازگار، از آن کسی است که به کاستی‌هایش اشراف دارد و از آنها نمی‌ترسد و آنها را انکار نمی‌کند.

وقتی کم و کاستی‌های خود را بپذیرید، در واقع گاردتان را باز کرده‌اید تا همسرتان به شما نزدیک شود

و کمک کند این ضعف‌ها را برطرف کنید یا هر جا که نیاز بود، در نقش شریک یا مکمل شما ظاهر شده و این کاستی‌ها را به جای شما برطرف کند.

یادتان باشد، در یک زندگی مشترک سالم و نرمال، همسرتان از شما انتظار ندارد فوق العاده باشید و شما هم چنین انتظاری از او ندارید.

برای این که رابطه‌ای ماندگار و جدی داشته باشید، باید اجازه دهید همسرتان از ضعف‌های شما آگاه شود تا بتوانید درباره چیزهایی که آزارتان می‌دهد راحت‌تر صحبت کنید و علاوه بر آنکه از حمایت همسرتان برخوردار می‌شوید، خودتان هم احساس راحتی بیشتری در رابطه داشته باشید.



وقتی بچه‌ها وسایل دیگران را بدون اجازه برمی دارند

شدت خشم و حسادت که نسبت به اطرافیان خود مخصوصاً خواهر و برادران شان دارند، وسایل آنها را برمی دارند.

خودتان الگو باشید

یکی از راه‌های مناسب برای آموزش رعایت حق مالکیت دیگران، رعایت این حقوق از سوی والدین است. پدران و مادران باید مراقب رفتار خود باشند، مثلاً بدون اجازه به وسایل سایر اعضای خانواده دست نزنند و حتی برای استفاده از وسایل کودک نیز از او اجازه بگیرند.

پیشگیری کنید

به قول معروف پیشگیری بهتر از درمان است. به خصوص که پیشگیری از چنین رفتارهایی، بهترین روش ممکن است. از همان دوران کودکی تلاش کنید تا مفهوم مالکیت را به کودک خود آموزش دهید. مثلاً به او بگویید که باید برای برداشتن وسایل دیگران اول اجازه بگیرد در صورت عمل به این رفتار برای او تشویق‌هایی در نظر بگیرید.

در صورت لزوم به روانشناس مراجعه کنید

اگر کودک شما به دفعات به حقوق دیگران احترام نمی‌گذارد و به دفعات زیادی وسایل بقیه را برمی‌دارد و این عمل را همراه با خشونت، لجبازی و به قصد آزار سایرین انجام می‌دهد، ضرورت دارد که به روان‌شناس یا روان‌پزشک مراجعه کنید و از راهنمایی‌های آنها استفاده کنید.

اگر وسیله‌ای از همکلاسی‌اش را برداشته است، به او بگویید علاوه بر برگرداندن آن وسیله به دوستش و عذرخواهی کردن، هدیه‌ای هرچند کوچک به او بدهد.

بیش از اندازه آسان نگیرید

شاید شما به این بهانه که کودکان کوچک است، زیاد این قوانین را یاد نگرفته است و درک لازمی ندارد، زیاد به او سخت نگیرید. آسان‌گیری بیش از حد می‌تواند باعث تثبیت رفتار در کودک شود و این کار را به یک عادت برای او تبدیل کند. بنابراین بی‌توجهی دائمی به این گونه رفتارها توصیه نمی‌شود چرا که این واکنش از نامناسب‌ترین شیوه‌های رفتاری است.

ریشه این اشتباه را قطع کنید

بررسی کنید تا دریابید که چه مشکلی باعث شده است تا کودک شما این رفتار را انجام دهد. مثلاً گاهی اوقات کودک واقعاً به چیزی احتیاج دارد اما والدین این نیاز کودک را نادیده می‌گیرند و او مجبور می‌شود خودش راه حلی برای مشکلش پیدا کند و چه روشی آسان‌تر از استفاده از وسایل شخصی دیگر که در دسترس او قرار دارد؟! همچنین می‌توانید بررسی کنید که آیا در محیط کودک مشکلی وجود دارد که او به ناچار استرس و پریشانی خود را به این نحو نشان می‌دهد؟ همچنین این را در نظر بگیرید که گاهی اوقات کودکان از

• عطیه میرزاامیری

یکی از مشکلاتی که همیشه والدین از آن شاکی هستند این است که فرزندشان بدون اجازه یک سری از وسایل منزل یا وسایل شخصی دیگران را برمی‌دارد و بعد سر جایش نمی‌گذارد.

برای همین موقع نیاز به آن وسیله، مدت زیادی طول می‌کشد تا آن را پیدا کنند. که گاهی اوقات اگر هم پیدا شود خراب است. در مواردی هم عمده اختلاف خواهر برادرها و دیگر بچه‌های خانواده با یکدیگر بر سر همین موضوع است.

بچه‌ای که وسایل خواهر و برادرش را بدون اجازه گرفتن برمی‌دارد و بعد منجر به دعوی بدی بین آنها می‌شود. شاید خود شما هم چنین تجربه‌ای داشته‌اید که خودتان یا خواهر و برادران وسایل شخصی همدیگر را بی‌اجازه برمی‌داشتید و بعد از خبردار شدن یک دعوی مفصل با هم می‌کردید. در این مقاله برای شما خواهیم گفت که در مواجهه با چنین معضلی باید چه برخوردی با کودک بکنید که نه سیخ بسوزد و نه کباب!

مراقب برخورد اول باشید

وقتی والدین با چنین معضلی روبرو می‌شوند و به این پی می‌برند که کودک‌شان بدون اجازه وسایل دیگران را برمی‌دارد، اولین برخورد و واکنشی که در مقابل مشاهده این رفتار انجام می‌دهند بسیار حائز اهمیت است. وقتی برای اولین بار از این عمل کودک اطلاع می‌یابید باید تلاش کنید تا آرامش خود را حفظ و از به کار بردن واژه‌هایی مثل «دزد» و «دزدی کردن» خودداری کنید. رفتارهای خشن و بسیار تند با کودک زمینه را برای ایجاد مشکلاتی دیگر از جمله دروغ‌گویی فراهم می‌سازد.

اشتباه فرزندتان را با روشی قابل فهم توضیح دهید

بهترین روش این است که، بد بودن این کار را به شیوه‌ای که برایش قابل فهم باشد توضیح دهید. مثلاً برایش در مورد احساس فردی که وسیله‌اش در دست کودک شماس، توضیح دهید. همچنین با یک مثال ساده او را متوجه کنید که اگر شخص دیگری همین کار را با خود او می‌کرد تا چه حد رنجیده می‌شد و ممکن بود دعوا راه بیندازد. چنانچه کودک در سنی قرار دارد که مفهوم قوانین را درک می‌کند به او بگویید که این کار خلاف قانون است.

جریمه‌ای کوچک برای کودک در نظر بگیرید

شاید کودک هیچ درکی از کار زشتی که انجام داده است، نداشته باشد اما بهتر است که جریمه‌ای هرچند کوچک برایش تعیین کنید تا با این کار متوجه شود از این عمل ناخشنود هستید. البته جریمه خود را با اقتدار و مهربانی، به دور از هرگونه خشونت کلامی یا رفتاری ارائه کنید. مثلاً محروم شدن از دیدن برنامه تلویزیونی مورد علاقه‌اش یا عدم اجازه دادن برای بازی کردن در همان روز می‌تواند یک جریمه مناسب با سن کودک باشد.

شرایط را برای جبران اشتباه فراهم کنید

بدون آن که عزت نفس و شخصیت کودک زیر سوال رود یا برچسب دزدی به او بخورد، باید شرایط را برای جبران این اشتباهش فراهم کنید. به عنوان مثال اگر چیزی از مغازه برداشته است باید خودش به تنهایی به مغازه رود و سپس عذرخواهی و پول آن را پرداخت کند یا

... اشتباهات رایج

بادوست خیالی فرزندتان دوست شوید

بیشتر بچه‌ها دوستان خیالی دارند که با آن‌ها صحبت و در بسیاری از موارد با آن‌ها بازی می‌کنند. این موضوع برخی والدین را نگران کرده و باعث می‌شود مدام دوست خیالی فرزندشان را انکار کنند. اما واقعیت این است که این مرحله، بخشی از رشد تخیل کودک به حساب می‌آید و نباید شما را حساس کند. در عوض

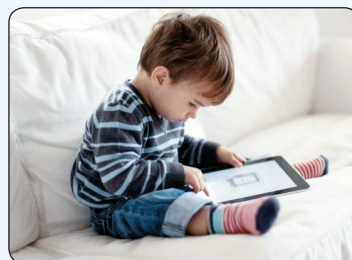


اگر می‌خواهید با کودکان خود ارتباط بهتری داشته باشید و به دنیای کودک‌ای او راه پیدا کنید، توصیه می‌کنیم با دوست خیالی او دوست شوید. دوستی با دوست خیالی برای بچه‌ها جذابیت دارد، و شما باید از این فرصت استفاده کنید و از طریق این دوست خیالی بسیاری از آداب رفتاری و روابط اجتماعی را به کودک بیاموزید. در عوض مراقب باشید که نگذارید فرزندتان اشتباهات و کوتاهی‌های خود را به گردن دوست خیالی بیندازد و از زیر بار مسئولیت خود شانه خالی کند. یادتان باشد این دوستی‌های خیالی باید در زمان مدرسه خاتمه پیدا کند. در دوران مدرسه کودک باید بتواند با دوستان واقعی ارتباط برقرار کند و اگر دوستی با دوست خیالی ادامه پیدا کرد باید فکری به حال کودک کنید.

... بچه‌ها و یافته‌ها

لوازم الکترونیکی عامل کندی رشد کودکان

محققان کانادایی می‌گویند کار کردن طولانی مدت با لوازم الکترونیکی و تماس با صفحه نمایش این لوازم با تأخیر در رشد کودکان مرتبط است. آنها دریافتند کودکانی که در سن دو سالگی مدت زمان زیادی را با لوازم الکترونیکی همچون گوشی همراه یا تبلت می‌گذرانند در سن سه سالگی نسبت به کودکان



دیگر در تست‌های رشد عملکرد ضعیف‌تری دارند. همچنین این تأخیر در رشد کودکان پنج ساله‌ای که در سه سالگی زمان زیادی را با این لوازم گذرانده بودند نیز مشاهده شده است. در این بررسی مدتی را که بیش از ۲۴۰۰ کودک دو تا پنج ساله به بازی یا کار با لوازم الکترونیکی مشغول هستند و روند رشد مغزی آنان مورد مطالعه قرار گرفت. همچنین از مادران این کودکان درخواست شد تا مدت زمانی را که فرزندانشان به تماشای تلویزیون، کامپیوتر یا وسایل دیگر اختصاص می‌دهند، ثبت کنند. همچنین طی پرسشنامه‌ای میزان رشد این کودکان مورد ارزیابی قرار گرفت. پژوهشگران دریافتند هرچه کودکان مدت بیشتری را به کار با لوازم الکترونیکی صرف کنند عملکرد آنان در تست‌های رشد ضعیف‌تر می‌شود.

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز جمعه ۲۷ بهمن ماه ۱۳۵۷ (برابر با ۱۸ ربیع الاول ۱۳۹۹، ۱۶ فوریه ۱۹۷۹) نقل شده است

تیرباران رهبران رژیم منقرض شاه

نیمه شب دیشب ۴ ژنرال عالی‌رتبه ارتش شاه که در قتل و کشتار مردم بیگناه مشارکت مستقیم داشته‌اند. براساس حکم صادره دادگاه انقلابی تیرباران شدند. درحالی‌که یک‌ریع به ساعت ۲۴ مانده بود، ارتشبد نصیری، جلال ساواک، سپهبد مهدی رحیمی فرماندار نظامی تهران و رئیس شهربانی سابق، سرلشکر رضاناجی و سرلشکر خسرو داد در دسته اول، با چشمه‌ها و دستهای بسته، روبروی جوخه آتش قرار گرفتند و با گلوله‌های چهار جوان مسلح از کمیته امام به رگبار مسلسل بسته شدند.

ارتشبد نعمت‌الله نصیری رئیس سابق ساواک، سپهبد رحیمی فرماندار نظامی سابق تهران، سرلشکر رضا ناجی فرماندار نظامی سابق اصفهان و سرلشکر خسرو داد فرمانده سابق هوآنیرو بودند.

حکم اعدام این عده، براساس رای دادگاه ویژه انقلاب که در مقر کمیته امام تشکیل شده بود صادر شد و پس از تأیید امام خمینی، به مرحله اجرا درآمد. جلسه دادگاه از صبح دیروز در محل دبیرستان شماره ۲ علوی، تشکیل شد و تا ساعت ۷ بعدازظهر ادامه یافت.

این دادگاه برای بررسی کارنامه ۲۶ تن از مقامات برجسته رژیم سابق که اکنون در زندان کمیته امام بسر می‌برند تشکیل شد.

پس از پایان جلسه، اعضای دادگاه به حضور امام خمینی رفتند و امام، حکم اعدام چهار نفر از متهمین ردیف یکم را بحکم آیه شریفه «مفسدین فی الارض» تأیید کردند.

نصیری با اتهام ۱۳ سال زجر و شکنجه و قتل و سوزاندن افراد بیگناه در ساواک - سپهبد رحیمی بخاطر دو ماه قتل عام مردم تهران حتی بعد از فرار شاه، سرلشکر ناجی با اتهام بخاک و خون کشیدن مردم اصفهان و سرلشکر خسرو داد بخاطر کشتار در قم و حمله بخانه حضرت آیت‌الله‌العظمی شریعتمداری و کشتارهای دیگر و قصد کودتا در تهران، به اعدام محکوم شدند. سرلشکر خسرو داد، در جلسه دادگاه رسماً به نقشه کودتا اعتراف کرد.

در جلسات دادگاه و نیز در مراسم اعدام خانواده آلودپوش و خانواده رضایی، که هر کدام فرزندان خود را در سیاهچال‌های ساواک از دست دادند، شرکت داشتند. از کلیه متهمین، بمحض دستگیری و تا قبل از تشکیل جلسات دادگاه، بازجویی به عمل آمده بود.

بالافاصله پس از اعدام انقلابی عناصر رژیم سابق، جوانان مسلح مستقر در اطراف کمیته انقلاب و خیابان ایران و ژاله، شروع به تیراندازی هوایی کردند و رسیدن روز جزا، روز عدل الهی را جشن گرفتند.

خبر اعدام این گروه، بوسیله بلندگو به اطلاع ساکنان خیابانهای اطراف کمیته انقلاب کمیته انقلاب رسید.

بدنبال پخش این خبر و ده دقیقه پس از اجرای حکم اعداد خبرنگار اطلاعات، نخستین خبرنگاری بود که در محل این واقعه تاریخی حضور یافت. همچنین بدنبال پخش این خبر، گروهی از جوانان مسلح پاسدار انقلاب جلوی مدرسه رفاه (مقر کمیته انقلاب) تجمع کردند تا از جریان کامل واقعه باخبر شوند.

دیشب، خوشحالی و سرور در سیمای جوانان مسلح بیچشم میخورد، یکی از این پاسداران به خبرنگار اطلاعات گفت: بعد از چهار شب بیخوابی، اعدام مفسدین حکومت سابق، خستگی و بیخوابی را از تن بیرون آورد. پاسدار دیگری گفت: اعدام انقلابی این عده بسیار بمرور بود، زیرا در روحیه نظامیانی که هنوز هم به کشتار مردم مشغولند تأثیر میگذارد و آنها را متوجه اعمال ضد انقلابی خود مینماید.

پاسدار دیگری اعدام بقیه مفسدین و شرکاء و همکاران طراز اول رژیم سابق را نوید میداد که روز جزا، فرا رسیده است.

از جلسات دادگاه و همچنین از مراسم اعدام فیلمی تهیه شده که بوقت مقتضی در تلویزیون نشان داده خواهد شد.

یک شایعه حاکی از اعدام هویدا و یک نفر دیگر در ساعت ۲ بعد از نیمه شب پس از صدور رای دادگاه انقلابی بود که تأیید نشده و به محض تأیید در چاپ بعدی فوق‌العاده باطالع خواهد رسید.

قاب امروز



ارتش انقلاب فرماندهان عناصر ضد انقلابی را در تیریز قلع و قمع میکند

ضد انقلاب در تبریز سرکوب شد

* فرمانده پادگان، رئیس ساواک و ۱۵۰ چهره معروف ضد انقلابی طی عملیات فرمانده ارتش انقلاب دستگیر شدند در صبح ۲

بهمن ۵۷

سرایه

نارفته به شاهراه وصلت گامی

نایافته از حسن جمالت کامی

ناگاه شنیدیم ز فلسک پیغامی:

کز خم فراق نوش بادت جامی!

رودکی

پند بزرگان

* ای برادر تو همان اندیشه ای مابقی خوداستخوان و ریشه ای

* انسان تنها زمانی حق دارد به انسانی دیگر از بالا به پایین بنگرد که ناگزیر است او را یاری رساند تا روی پای خود بایستد

* مرگ از پیری نمی آید، بلکه با فراموشی می آید! گابریل گارسیامارکز

امروز در تاریخ

کتاب نوشت ناقص دولت‌های گذشته روشن شود

۱۶ فوریه ۹۲۳ میلادی روزی است که ابو جعفر محمد جریر طبری تاریخ نگار شهیر ایران و مولف تاریخ «اخیرالرسال والملوک» از دنیا رفت. اثر مهم او که در ۱۶ جلد انتشار یافته است به «تاریخ طبری» معروف است.

محمد جریر از مردم طبرستان بود که علاوه بر تاریخ بسیار مفصل خود، چند تالیف و تفسیر دیگر هم دارد. محمد جریر در مقدمه تالیف خود نوشته است که هدف او از این کار پرزحمت؛ خبر رساندن و آگاهی دادن از حوادث ایام ملوک، پیمبران و خلیفگان از آغاز خلقت است و کارهایشان را بگویم تا کوتاهی آنان روشن شود.

وی در این مقدمه نوشته است که آن چه را که آورده از قول راویان و ناقلان است و از او نیست و درستی آنها را جز آن چه که در زمان خودش یا نزدیک به عصر خودش بوده تضمین نمی کند.

تلاش برای برانداختن پهلوی‌ها

روزنامه‌های تهران ۲۷ بهمن مصادف ۱۳۰۶ خبر از اعدام سرهنگ محمود پولادین داده و نوشته بودند که وی مغز اصلی طرح توطئه برای قتل رضاشاه بود. سرهنگ پولادین سحرگاه ۲۴ بهمن ماه در پادگان باغ شاه تیرباران شده بود.

همدستان وی - چند افسر و غیر نظامی - در همان محکمه نظامی به مجازات زندان محکوم شده بودند از این قرار: سرگرد احمد همایون ۱۵ سال، سرهنگ نصرالله خان هفت سال، سرگرد روح الله خان پنج سال و...

رضاشاه پهلوی مناسبات ایران با آمریکا را قطع کرد

رضا شاه پهلوی پس از دریافت گزارش رئیس هیأت دیپلماتیک ایران در واشنگتن، ۲۷ بهمن ۱۳۱۴ دستور داد که روابط ایران با ایالات متحده آمریکا قطع شود. غفار جلال علاء رئیس نمایندگی ایران در آمریکا گزارش کرده بود که پلیس شهر واشنگتن اتومبیل وی را متوقف و باین که خود را دیپلمات و دارای مصونیت معرفی کرده بود به او ورقه جرمه داد.

وی نوشته بود که به علت امتناع از دریافت ورقه جرمه، مأمور پلیس او را به ایستگاه پلیس منتقل می کند و در آنجا چند ساعت بازداشت می شود که این عمل مغایر مصونیت دیپلماتیک است.

وزارت امور خارجه ایران گزارش غفار جلال علاء را عیناً برای رضاشاه ارسال می دارد و وی این عمل را بی احترامی نسبت به کشور ایران با آن گذشته تابناک و تمدن تلقی کرده و دستور قطع روابط و احضار کارکنان سفارت ایران از واشنگتن و اخراج هیأت دیپلماتیک آمریکا از تهران را می دهد.

www.iranianshistoryonthistoday.com

سودوکو

۲۴۰۴

۲				۸				
۹		۵	۷		۱	۲		
		۱		۳		۸		
			۲		۶			
۶			۷	۴			۸	
			۴	۶				
۵			۹		۱			
	۳	۱		۲	۵		۶	
			۵					۲

۳	۸	۱	۴	۷	۲	۹	۵	۶
۴	۷	۲	۹	۵	۶	۳	۸	۱
۹	۵	۶	۳	۸	۱	۴	۷	۲
۸	۱	۷	۲	۹	۵	۴	۳	۶
۵	۳	۴	۸	۱	۶	۲	۷	۹
۲	۶	۹	۵	۴	۳	۸	۱	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۷	۴	۸	۱	۶	۲	۹	۵	۳
۶	۹	۵	۴	۳	۸	۱	۷	۲

حل ۲۴۰۳

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

از دینی‌های د	شرم و حیا	ستون بدن	نوعی آباالو	سوره قرآنی
گشاده	بخشنده	چند رأی	کدام هشدار	
فیلم شهرام اسدی	پشت زیر پای آنان	عاشورا	پاره‌ای از چیزی	سوره قمر
هولیم	دلدار	نرخ	جوبیار	سوره قمر
نوعی ساعت	بالا پوش بلند	خوشحالی	چیزی	سوره قمر
صف عدد افکوس	عدد مقدس	سیخ نانویی		سوره قمر
میت	فروتن	ت		سوره قمر
در چیزی فرو رفتن	پرنده کوچک خوش آواز	ترشی آزمایشگاهی		سوره قمر
		هر اداره ستاد ارتش		سوره قمر
خواهش کردن				سوره قمر
از صبحابه				سوره قمر
سپیم				سوره قمر
بهترین ورزش				سوره قمر
				سوره قمر

حل

۴۹۱۶